



# Encuesta mujer y enfermedad cardiovascular

Bogotá, septiembre de 2008



Centro Nacional de Consultoría.com



# Objetivo

---

- Identificar percepciones, asociaciones, conocimientos y creencias de las mujeres colombianas sobre sus problemas de salud y específicamente sobre los factores de riesgo, la prevención y los síntomas de la enfermedad cardiovascular.



# Metodología

- **Universo de estudio:**

Mujeres entre 21 y 64 años de edad de áreas urbanas del país.

- **Tamaño de muestra y precisión esperada:**

La precisión esperada con un tamaño de muestra de 1.000 hogares, es del 3.1% para variables dicotómicas, con un nivel de confianza del 95%.

Distribución de la muestra por ciudad y estrato socioeconómico							
Municipio	UNO	DOS	TRES	CUATRO	CINCO	SEIS	TOTAL
Bogotá, D.C.	10	61	84	15	6	4	180
Medellín	12	30	38	10	7	3	100
Cali	9	35	40	7	8	1	100
Barranquilla	28	20	30	10	6	6	100
Cartagena	18	21	17	8	3	3	70
Cúcuta	4	42	37	9	5	3	100
Bucaramanga	4	16	21	21	3	5	70
Ibagué	8	16	11	6	3	1	45
Soacha	10	19	11				40
Santa Marta	5	9	20	3	2	1	40
Villavicencio	2	9	24	3	1	1	40
Bello	10	9	20	1			40
Pereira	6	9	12	8	3	2	40
Manizales	4	8	16	4	2	1	35
<b>Total</b>	<b>130</b>	<b>304</b>	<b>381</b>	<b>105</b>	<b>49</b>	<b>31</b>	1000





# Metodología

- **Unidad de muestreo:**

Es la parte que se selecciona de la población o universo para la realización de la encuesta. En este caso se utilizó *el hogar*.

- **Tipo de muestra:**

La muestra es aleatoria estratificada de elementos.

Probabilística, porque cada unidad de muestreo tuvo una probabilidad conocida y mayor de cero de ser incluida en la muestra.

Estratificada, porque se particionó la población objetivo de las catorce ciudades según estrato socioeconómico (uno al seis).

- **Método de selección**

En cada ciudad y estrato se seleccionó el hogar con igual probabilidad, en forma aleatoria y en cada hogar una mujer de 21 a 64 años.





## Principales hallazgos





**Problema de salud más importante y  
principal causa de muerte de la mujer en  
Colombia**



# Problema de salud más importante y principal causa de muerte de la mujer en Colombia

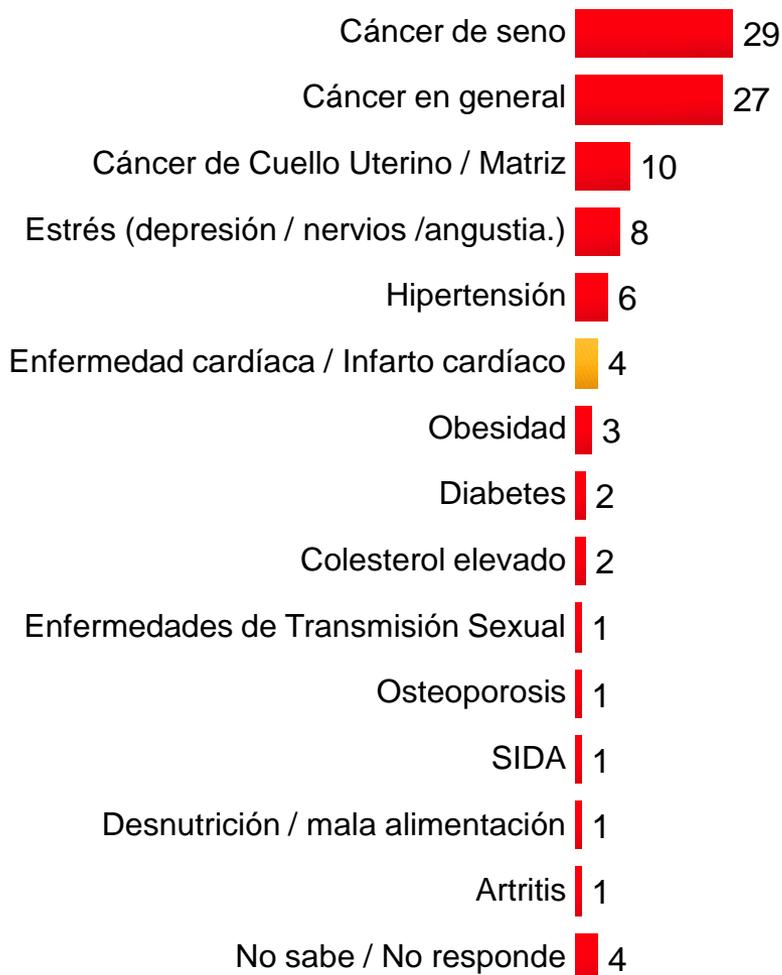
- Las mujeres tienen la percepción de que el cáncer es el principal problema de salud de las colombianas y también la principal causa de muerte.
- En la lista de menciones, la enfermedad cardíaca ocupa el sexto lugar (4%) entre los problemas de salud y el tercer lugar (10%) entre las causas de muerte, porcentajes significativamente bajos si se comparan con los obtenidos por el cáncer en general y por el cáncer de seno.





# Problema de salud más importante de la mujer en Colombia

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





# Problema de salud más importante de la mujer en Colombia

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Cáncer de seno	29	36	24	24	33	27	28	29	31	25
Cáncer en general	27	25	29	26	26	23	31	28	18	22
Cáncer de Cuello Uterino / Matriz	10	12	9	5	11	12	7	12	6	13
Estrés (depresión / nervios / angustia.)	8	5	10	10	6	9	7	6	15	23
Hipertensión	6	4	7	9	3	5	9	4	2	3
<b>Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
No sabe / No responde	4	5	4	4	5	5	3	5	5	4





# Problema de salud más importante de la mujer en Colombia

%

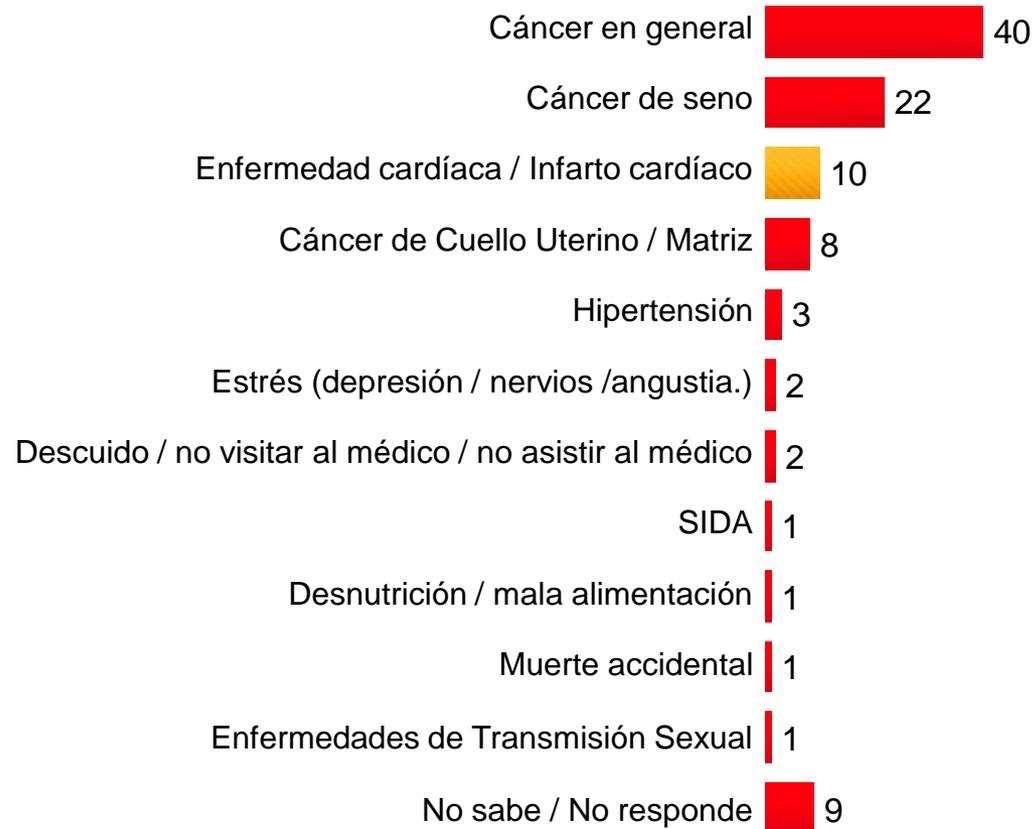
	HABITOS DE FUMAR			Ns/Nr
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Cáncer de seno	29	31	28	-
Cáncer en general	27	20	27	100
Cáncer de Cuello Uterino / Matriz	10	11	10	-
Estrés (depresión / nervios / angustia.)	8	11	8	-
Hipertensión	6	5	6	-
<b>Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-
No sabe / No responde	4	8	4	-





# Principal causa de muerte de la mujer colombiana

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



# Principal causa de muerte de la mujer colombiana

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Cáncer en general	<b>40</b>	40	39	40	37	41	39	40	43	34
Cáncer de seno	<b>22</b>	25	19	21	26	21	20	24	21	40
<b>Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Cáncer de Cuello Uterino / Matriz	<b>8</b>	9	9	4	6	9	8	4	8	7
No sabe / No responde	<b>9</b>	11	9	6	4	8	10	13	11	1

# Principal causa de muerte de la mujer colombiana

%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20
Cáncer en general	40	48	38	100
Cáncer de seno	22	21	22	-
<b>Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	-
Cáncer de Cuello Uterino / Matriz	8	10	8	-
No sabe / No responde	9	6	9	-



## **Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca**



# Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

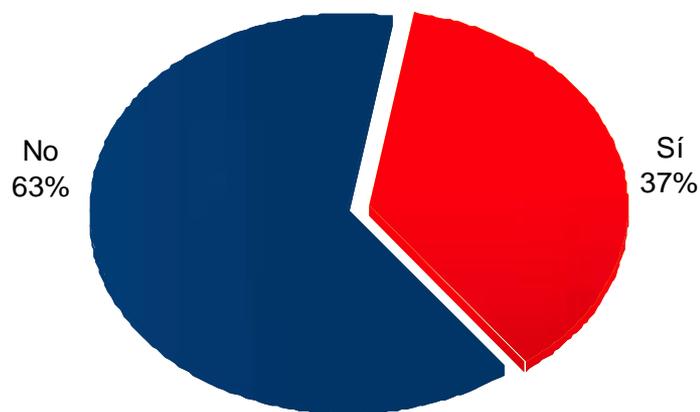
- Solamente el 37% de las mujeres tiene información sobre la enfermedad cardíaca.
- De este grupo la mayor parte la obtuvo a través de la televisión (63%), medio que evidencia desempeñar un rol muy importante en la comunicación de riesgos y prevención de la enfermedad cardíaca.
- Tan solo el 12% de las mujeres manifiesta haber discutido o conversado con su médico sobre la enfermedad cardíaca.
- 56% de las entrevistadas reporta estar “*nada informada*” sobre la enfermedad cardíaca, mientras que solo el 1% dice estar “*bien informada*”.



# Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

%

## HA LEIDO SOBRE ENFERMEDADES CARDIACAS



Base: Total Encuestadas 1000  
Base: [Exp. en miles] 5253

## DONDE VIO, LEYO O ESCUCHO ESTA INFORMACION



Base: Encuestadas que han oído sobre enfermedades Cardíacas 413  
Base: [Exp. en miles] 1930

# Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## Ha leído sobre enfermedades cardíacas en la mujeres durante los últimos doce meses

	Si	21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
	<b>37</b>	28	37	54	36	36	34	41	58	45
	<b>63</b>	72	63	45	64	64	66	59	42	55

## Donde vio, leyó o escucho esta información

	Encuestadas que han oído sobre enfermedades cardíacas [Real]	21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
	413	78	156	179	60	114	146	46	29	18
Base: [Exp. en miles]	1930	600	736	594	219	625	686	198	142	59
Televisión	<b>63</b>	56	70	62	80	60	64	55	60	67
Periódico	<b>17</b>	17	14	21	1	14	13	38	31	44
Revista	<b>15</b>	9	15	22	19	12	11	28	25	28
Amigo o familiar	<b>15</b>	17	13	14	8	17	16	15	10	6
Médico, enfermero u otro profesional de la salud	<b>13</b>	17	11	11	6	14	15	14	7	14
Radio	<b>10</b>	7	11	12	16	10	10	2	15	9
Internet	<b>9</b>	12	11	5	2	5	11	25	9	15
Brochure / Folleto de un hospital	<b>4</b>	4	3	5	12	3	3	2	-	5
Brochure / Folleto de una clínica	<b>4</b>	3	2	7	1	1	7	9	3	-
Afiches / Publicidad en espacio público	<b>3</b>	5	4	2	5	4	4	-	-	5
No sabe / No responde	<b>2</b>	1	1	3	3	4	-	1	-	-

4. ¿Ha visto, leído o escuchado información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?

5. ¿Dónde vio, leyó o escuchó información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?

# Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

%

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
<b>Ha leído sobre enfermedades cardíacas en la mujeres durante los últimos doce meses</b>				
Si	<b>37</b>	39	36	43
No	<b>63</b>	61	64	57
<b>Donde vio, leyó o escucho esta información</b>				
<i>Encuestadas que han oído sobre enfermedades cardíacas [Real]</i>	413	49	363	1
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	1930	259	1663	8
Televisión	<b>63</b>	58	64	-
Periódico	<b>17</b>	15	17	-
Revista	<b>15</b>	13	16	-
Amigo o familiar	<b>15</b>	29	13	-
Médico, enfermero u otro profesional de la salud	<b>13</b>	10	13	-
Radio	<b>10</b>	7	10	-
Internet	<b>9</b>	9	10	-
Brochure / Folleto de un hospital	<b>4</b>	7	4	-
Brochure / Folleto de una clínica	<b>4</b>	2	4	-
Afiches / Publicidad en espacio público	<b>3</b>	1	4	-
No sabe / No responde	<b>2</b>	-	1	100

- ¿Ha visto, leído o escuchado información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?
- ¿Dónde vio, leyó o escuchó información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?

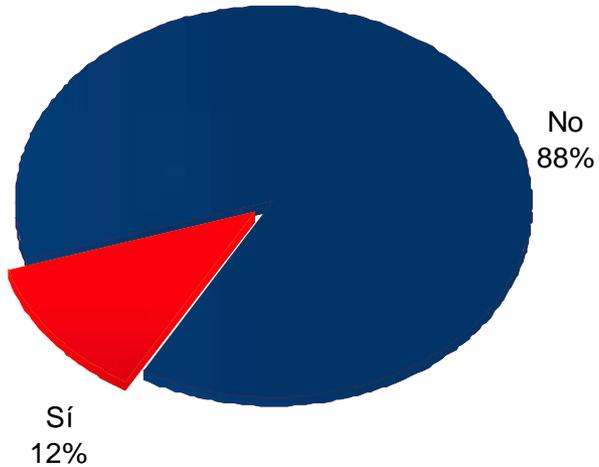
# Información brindada por el médico

## Nivel de información

%



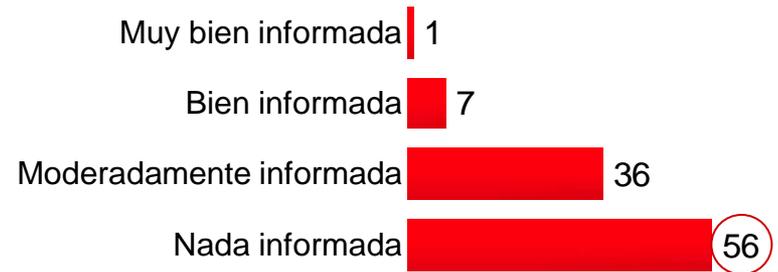
### INFORMACIÓN DEL MEDICO



Base: Total Encuestadas 1000  
Base: [Exp. en miles] 5253



### NIVEL DE INFORMACION



Base: Total Encuestadas 1000  
Base: [Exp. en miles] 5253

# Información brindada por el médico

## Nivel de información

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

### Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos doce meses

Si	12	7	11	24	15	10	10	17	28	10
No	88	93	89	75	85	90	90	83	72	89
Ns / Nr	-	-	-	1	1	-	-	-	-	1

### Que tan informada esta sobre la enfermedad

Muy bien informada	1	1	1	2	1	-	1	5	3	5
Bien informada	7	4	8	13	5	7	5	12	16	15
Moderadamente informada	36	30	38	42	32	32	40	30	46	39
Nada informada	56	65	53	43	63	61	54	53	35	41

6. ¿Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos 12 meses?

7. ¿Qué tan informada está sobre la enfermedad cardíaca en mujeres?

# Información brindada por el médico

## Nivel de información

%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr

Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos doce meses

Si	12	14	12	-
No	88	86	88	100

Que tan informada esta sobre la enfermedad

Muy bien informada	1	-	2	-
Bien informada	7	9	7	-
Moderadamente informada	36	39	35	-
Nada informada	56	51	56	100

6. ¿Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos 12 meses?  
 7. ¿Qué tan informada está sobre la enfermedad cardíaca en mujeres?



## Hábito de hacerse chequeos



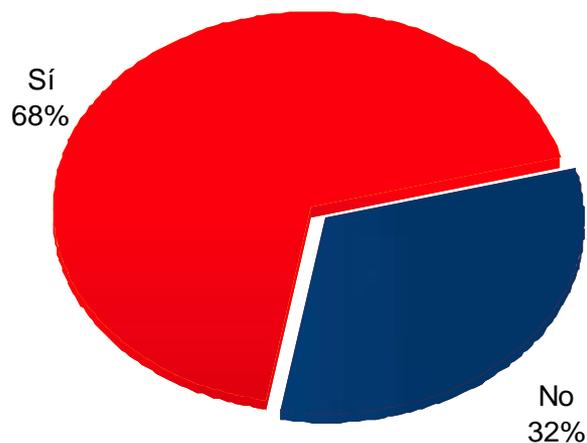
# Hábito de hacerse chequeos

- 68% de las mujeres reporta haberse chequeado la presión arterial en los últimos 12 meses, 49% el azúcar y 45% el colesterol.
- En todos los casos la mayor parte de quienes dicen haberse chequeado obtuvieron resultados normales.



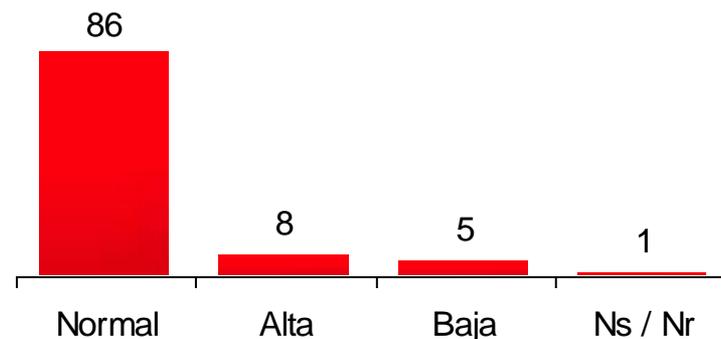
# Presión arterial

## HA CHEQUEADO LA PRESION ARTERIAL



Base: Total Encuestadas 1000  
Base: [Exp. en miles] 5253

## PRESIÓN



Base: Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado **La Presión Arterial** 720  
Base: [Exp. en miles] 3575

- ¿En los últimos 12 meses se ha chequeado la presión arterial?
- ¿Cuándo se la chequeó la última vez su presión era normal, alta o baja?

# Presión arterial

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## En los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial

		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Si	<b>68</b>	55	72	87	59	62	72	71	90	75
No	<b>32</b>	44	28	13	41	38	28	26	10	25

## Cuando se la chequeo, la presión era

		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial [Real]	720	155	280	285	91	209	273	78	43	26
Base: [Exp. en miles]	3575	1203	1422	949	360	1086	1461	347	220	100
Normal	<b>86</b>	89	86	82	80	85	85	94	85	97
Alta	<b>8</b>	5	6	14	10	10	8	4	7	-
Baja	<b>5</b>	5	7	3	5	4	6	2	8	3
No sabe / No responde	<b>1</b>	1	1	1	5	1	1	-	-	-

8. ¿En los últimos 12 meses se ha chequeado la presión arterial?  
 9. ¿Cuándo se la chequeó la última vez su presión era normal, alta o baja?



%

# Presión arterial

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## En los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial

	Si	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
	<b>68</b>	56	70	100
	<b>32</b>	44	30	-

## Cuando se la chequeo, la presión era

	Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial [Real]	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
	720	60	658	2
	Base: [Exp. en miles]	3575	3188	20
Normal	<b>86</b>	91	85	100
Alta	<b>8</b>	4	8	-
Baja	<b>5</b>	-	6	-
No sabe / No responde	<b>1</b>	5	1	-

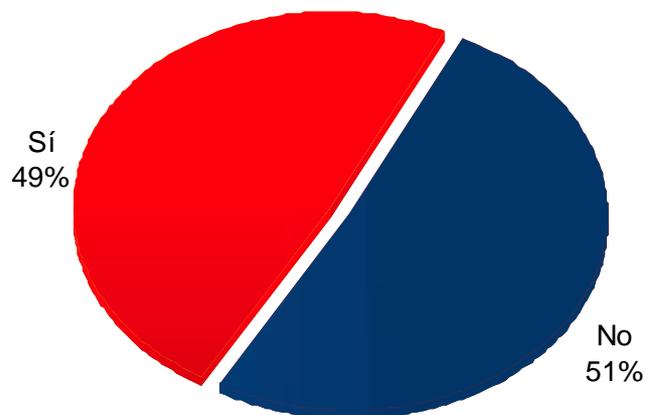
8. ¿En los últimos 12 meses se ha chequeado la presión arterial?
9. ¿Cuándo se la chequeó la última vez su presión era normal, alta o baja?



# El azúcar

%

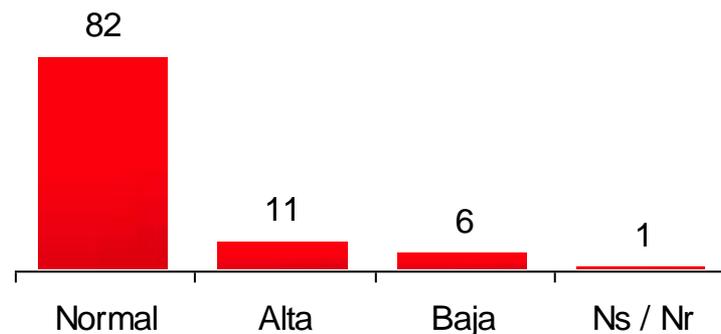
 HA CHEQUEADO *EL AZUCAR*



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253

 AZÚCAR



Base: Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado *El Azúcar* 532

Base: [Exp. en miles] 2556

10. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de azúcar en la sangre?

11. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de azúcar en la sangre era normal, alta o baja?

# El azúcar

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## En los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar

Si	<b>49</b>	37	50	69	39	48	49	50	64	53
No	<b>51</b>	63	50	31	60	52	51	50	36	47

## Cuando se la chequeo, el azúcar era

Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar [Real]	532	110	193	229	55	171	197	58	29	22
Base: [Exp. en miles]	2556	811	988	757	240	842	1007	242	156	70
Normal	<b>82</b>	76	87	79	70	80	80	91	100	88
Alta	<b>11</b>	12	7	16	20	11	13	5	-	10
Baja	<b>6</b>	11	5	3	4	9	6	4	-	2
No sabe / No responde	<b>1</b>	1	1	2	6	-	1	-	-	-

10. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de azúcar en la sangre?

11. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de azúcar en la sangre era normal, alta o baja?

# El azúcar

%

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## En los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar

		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Si	<b>49</b>	43	50	57
No	<b>51</b>	57	50	43

## Cuando se la chequeo, el azúcar era

		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar [Real]	532	42	489	1
Base: [Exp. en miles]	2556	281	2264	11
Normal	<b>82</b>	71	83	100
Alta	<b>11</b>	26	9	-
Baja	<b>6</b>	1	7	-
No sabe / No responde	<b>1</b>	2	1	-

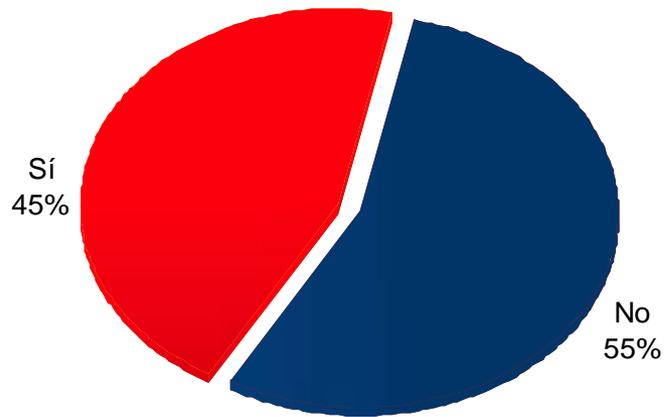
10. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de azúcar en la sangre?

11. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de azúcar en la sangre era normal, alta o baja?

# El Colesterol

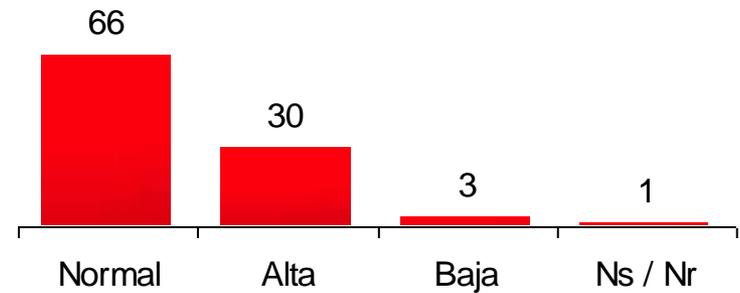
%

 HA CHEQUEADO *EL COLESTEROL*



Base: Total Encuestadas 1000  
Base: [Exp. en miles] 5253

 COLESTEROL



Base: Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado *El Colesterol* 520  
Base: [Exp. en miles] 2356

12. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de colesterol?  
13. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de colesterol era normal, alto o bajo?

# El Colesterol

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## En los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol

Si	45	27	48	76	39	41	47	48	62	49
No	55	73	52	24	60	58	53	52	38	51

## Cuando se chequeo el colesterol era

Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol [Real]	520	79	194	247	60	163	188	59	31	19
Base: [Exp. en miles]	2356	576	952	828	240	715	948	237	152	65
Normal	66	76	73	50	69	61	65	72	76	68
Alta	30	21	21	46	22	35	30	24	24	32
Baja	3	2	5	1	4	3	4	-	-	-
No sabe / No responde	1	1	1	3	5	1	1	4	-	-

12. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de colesterol?

13. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de colesterol era normal, alto o bajo?

# El Colesterol

%

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## En los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol

Si	45	33	47	-
No	55	66	53	100
Ns/Nr	-	1	-	-

## Cuando se chequeo el colesterol era

Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol [Real]	520	36	484	0
Base: [Exp. en miles]	2356	218	2138	0
Normal	66	71	65	-
Alta	30	29	30	-
Baja	3	-	3	-
No sabe / No responde	1	-	2	-

12. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de colesterol?

13. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de colesterol era normal, alto o bajo?



## **Conocimiento asociado al colesterol**



# Conocimiento asociado al colesterol

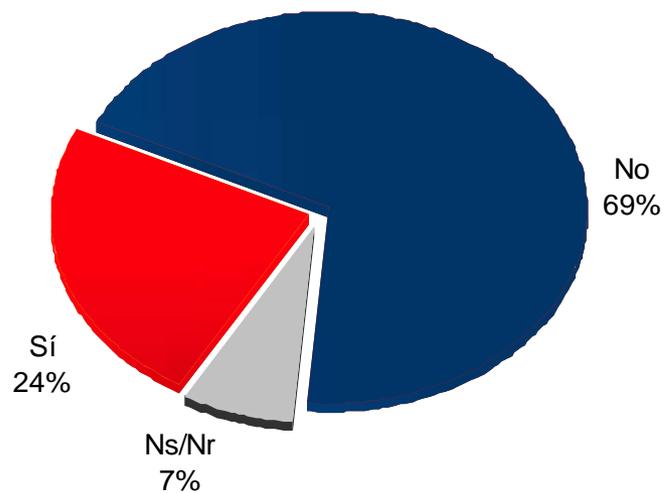
- Poco menos de la cuarta parte de las entrevistadas conoce la diferencia entre el colesterol bueno y el malo.
- De quienes conocen la diferencia, 38% sabe su nivel de colesterol bueno y 34% su nivel de colesterol malo.





# Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



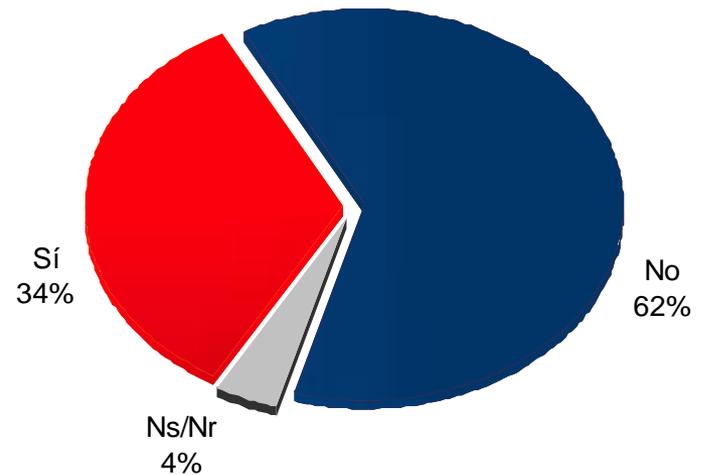
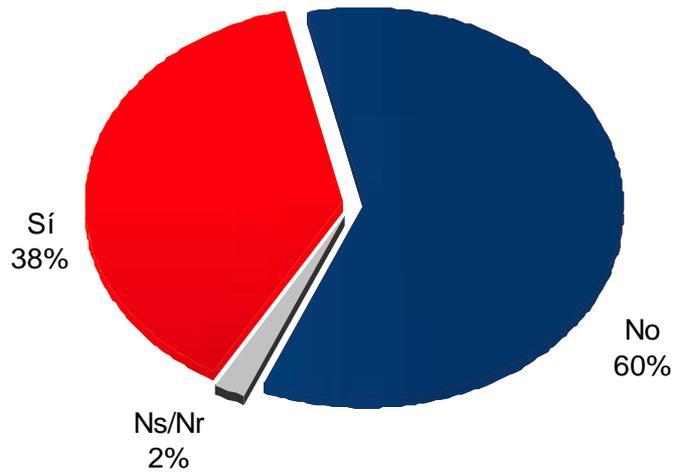


# Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%

## COLESTEROL BUENO

## COLESTEROL MALO



**Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real]** 222  
**Base: [Exp. en miles]** 1230

**Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real]** 222  
**Base: [Exp. en miles]** 1230

- 15. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "bueno"?
- 16. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "malo"?



# Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## Sabe la diferencia entre colesterol bueno y malo

Si	24	18	24	34	24	16	24	27	59	29
No	69	76	67	60	71	81	66	60	31	52
Ns / Nr	7	6	9	6	5	3	10	13	10	19
Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real]	222	44	83	95	30	52	79	27	25	9
Base: [Exp. en miles]	1230	381	481	367	148	284	482	133	145	38

## Sabe cual es nivel de colesterol "bueno"

Si	38	22	35	58	20	43	33	39	53	70
No	60	73	65	40	80	51	65	61	47	30
Ns / Nr	2	5	-	2	-	6	2	-	-	-

## Sabe cual es nivel de colesterol "malo"

Si	34	22	38	39	19	23	34	32	57	81
No	62	67	61	59	77	70	60	68	43	19
Ns / Nr	4	11	1	2	4	7	6	-	-	-

14. ¿Sabe usted cual es la diferencia entre colesterol "bueno" y "malo"?
15. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "bueno"?
16. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "malo"?

# Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## Sabe la diferencia entre colesterol bueno y malo

Si	24	33	22	-
No	69	63	70	100
Ns / Nr	7	4	8	-
<b>Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real]</b>				
	222	29	193	0
Base: [Exp. en miles]	1230	218	1012	0

## Sabe cual es nivel de colesterol "bueno"

Si	38	23	41	-
No	60	69	58	-
Ns / Nr	2	8	1	-

## Sabe cual es nivel de colesterol "malo"

Si	34	31	34	-
No	62	61	62	-
Ns / Nr	4	8	4	-

14. ¿Sabe usted cual es la diferencia entre colesterol "bueno" y "malo"?
15. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "bueno"?
16. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "malo"?



# Infartos cardíacos



# Infartos cardiacos

- Si bien solamente el 2% de las encuestadas ha tenido infartos, 22% tiene un familiar que los ha tenido.
- La mayor parte de los familiares que se reporta que han tenido infartos son los padres (57%), seguidos de la madre (35%), los hermanos (12%) y las hermanas (6%).

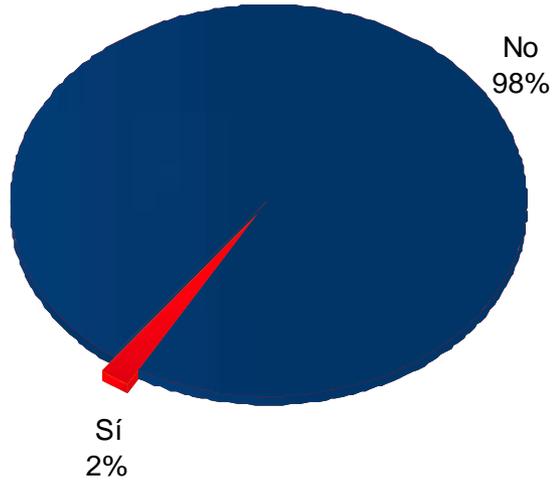




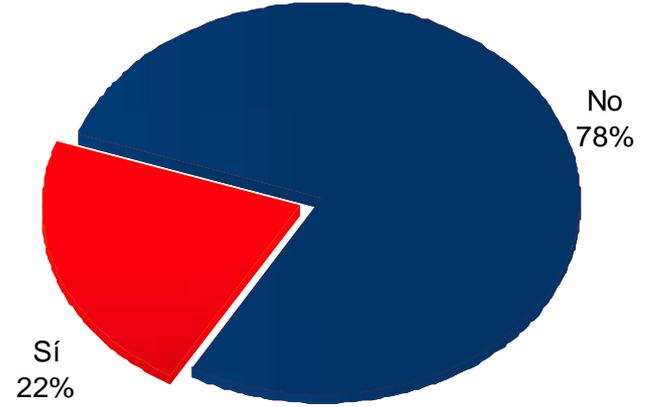
# Infartos Cardiacos

%

 **HA TENIDO INFARTOS**



 **FAMILIARES HAN TENIDO INFARTOS**



Base: Total Encuestadas 1000  
Base: [Exp. en miles] 5253



- 17. ¿Ha tenido alguna vez un Infarto cardíaco?
- 18. ¿Sus padres o hermanos han tenido alguna vez un Infarto cardíaco?





# Quien ha sufrido infarto cardiaco

%



*Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]* 252

*Base: [Exp. en miles]* 1151



# Infartos Cardiacos

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## Ha tenido alguna vez un infarto cardiaco

Si	2	2	2	3	-	2	3	2	-	5
No	98	98	98	97	100	98	97	98	100	95

## Sus Padres O Hermanos Han Tenido

Si	22	12	28	32	27	21	20	29	22	10
No	78	88	72	68	72	78	80	71	78	90

## Quien ha sufrido infarto cardiaco

Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]	252	30	110	112	42	72	86	35	13	4
Base: [Exp. en miles]	1151	250	547	354	167	373	403	140	55	13
Padre	57	59	60	50	62	49	62	58	52	75
Madre	35	40	35	32	42	39	27	32	49	18
Hermano hombre	12	2	10	23	7	10	16	16	7	7
Hermana mujer	6	1	2	16	12	4	7	6	-	-
No sabe / No responde	2	7	1	-	-	5	-	-	-	-

17. ¿Ha tenido alguna vez un Infarto cardíaco?

18. ¿Sus padres o hermanos han tenido alguna vez un Infarto cardíaco?

19. ¿Quién ha sufrido Infarto Cardíaco? Si son hermanos pregunte ¿Cuántos.?

# Infartos Cardiacos

%

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr

Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## Ha tenido alguna vez un infarto cardiaco

Si	2	3	2	-
No	98	97	98	100

## Sus Padres O Hermanos Han Tenido

Si	22	22	22	-
No	78	78	78	100

## Quien ha sufrido infarto cardiaco

Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]	252	27	225	0
Base: [Exp. en miles]	1151	145	1006	0
Padre	57	38	59	-
Madre	35	41	34	-
Hermano hombre	12	9	12	-
Hermana mujer	6	11	5	-
No sabe / No responde	2	12	0	-

17. ¿Ha tenido alguna vez un Infarto cardíaco?  
 18. ¿Sus padres o hermanos han tenido alguna vez un Infarto cardíaco?  
 19. ¿Quién ha sufrido Infarto Cardíaco? Si son hermanos pregunte ¿Cuántos.?

# Infartos Cardiacos

%



	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
<i>Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]</i>	252	30	110	112	42	72	86	35	13	4
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	1151	250	547	354	167	373	403	140	55	13

*Promedio infartos que han sufrido*

<b>Padre</b>	<b>1,3</b>	1	1,4	1,2	1,2	1,2	1,4	1,1	1,1	1
Total	<b>828</b>	151	461	216	120	215	360	91	32	10

<b>Madre</b>	<b>1,3</b>	1,3	1,2	1,5	1,1	1,4	1,4	1,4	1	1
Total	<b>529</b>	134	232	162	75	208	153	64	27	2

<b>Hermano hombre</b>	<b>1,4</b>	1	1,5	1,3	1,2	1,8	1,2	1,1	1,4	1
Total	<b>186</b>	4	80	102	14	62	79	24	6	1

<b>Hermana mujer</b>	<b>1,4</b>	1	1,3	1,5	1,2	1,6	1,3	2	-	-
Total	<b>102</b>	3	17	81	24	26	35	17	-	-

<b>Total Personas</b>	<b>1,4</b>	1,2	1,4	1,6	1,4	1,4	1,6	1,4	1,2	1
Total	<b>1645</b>	292	791	561	233	511	627	196	65	13

# Infartos Cardiacos

%



	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]</i>	252	27	225	0
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	1151	145	1006	0

*Promedio infartos que han sufrido*

<b>Padre</b>	<b>1,3</b>	1,5	1,2	0
Total	<b>828</b>	82	746	0
<b>Madre</b>	<b>1,3</b>	2,2	1,2	0
Total	<b>529</b>	129	400	0
<b>Hermano hombre</b>	<b>1,4</b>	1	1,4	0
Total	<b>186</b>	13	173	0
<b>Hermana mujer</b>	<b>1,4</b>	1,5	1,4	0
Total	<b>102</b>	25	77	0
<b>Total Personas</b>	<b>1,4</b>	1,7	1,4	0
Total	<b>1645</b>	249	1396	0



## Hábitos de salud



# Hábitos de salud

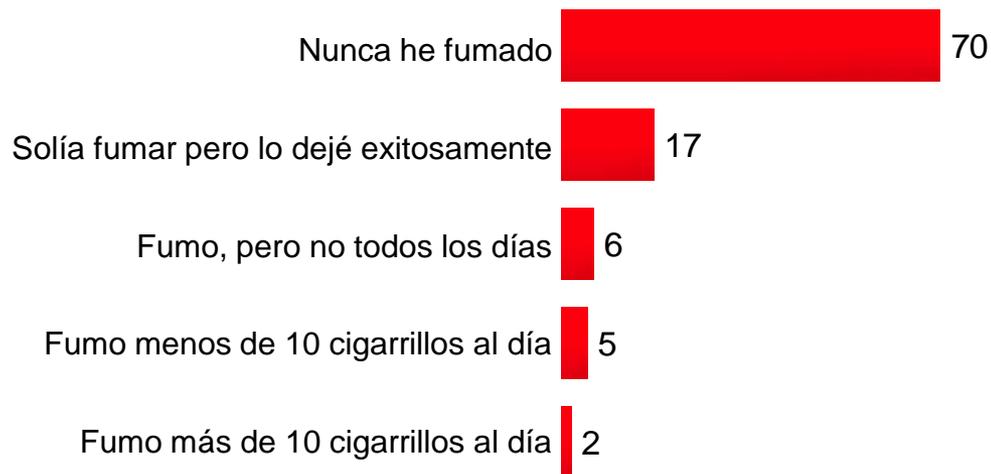
- La gran mayoría de las mujeres (70%) nunca ha fumado y 17% fumaba, pero, dejó de hacerlo, para un total de 87% de mujeres en Colombia que hoy no fuman.
- En lo relacionado con la actividad física, las cifras no son tan contundentes, sin embargo, un porcentaje cercano al 50% tiene ya el hábito de hacer ejercicio distribuido entre un 39% que lo hace todos los días y un 13% la mayor parte de los días.





%

# El habito de fumar



*Base: Total Encuestadas* 1000  
*Base: [Exp. en miles]* 5253



20. A continuación voy a leer un listado de afirmaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos. Dígame por favor cuál describe mejor su experiencia.





# El habito de fumar

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## Cual describe mejor su experiencia sobre el habito de fumar cigarrillos

Nunca he fumado	<b>70</b>	74	75	52	64	70	74	67	58	70
Solía fumar pero lo dejé exitosamente	<b>17</b>	13	13	34	15	17	16	20	19	19
Fumo, pero no todos los días	<b>6</b>	7	5	5	7	5	6	5	12	3
Fumo menos de 10 cigarrillos al día	<b>5</b>	5	6	5	10	6	2	7	9	6
Fumo más de 10 cigarrillos al día	<b>2</b>	2	-	3	4	1	1	-	1	1

20. A continuación voy a leer un listado de afirmaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos. Dígame por favor cuál describe mejor su experiencia.



# El habito de fumar

%



	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## Cual describe mejor su experiencia sobre el habito de fumar cigarrillos

Nunca he fumado	<b>70</b>	-	80	-
Solía fumar pero lo dejé exitosamente	<b>17</b>	-	20	-
Fumo, pero no todos los días	<b>6</b>	48	-	-
Fumo menos de 10 cigarrillos al día	<b>5</b>	40	-	-
Fumo más de 10 cigarrillos al día	<b>2</b>	12	-	-

20. A continuación voy a leer un listado de afirmaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos. Dígame por favor cuál describe mejor su experiencia.



%

# Actividad física



*Base: Total Encuestadas* 1000

*Base: [Exp. en miles]* 5253





# Actividad física

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## Que tan a menudo realiza alguna actividad física durante 30 minutos o mas en su tiempo libre

Todos los días	<b>39</b>	37	40	42	25	41	40	51	38	32
Casi nunca	<b>25</b>	27	23	23	36	23	21	29	20	23
La mayor parte de los días	<b>13</b>	12	14	12	8	14	14	9	12	18
Una vez a la semana	<b>7</b>	6	8	10	6	6	9	3	9	11
Dos veces al mes	<b>3</b>	4	2	4	5	4	2	3	4	2
No sabe / No responde	<b>13</b>	15	12	9	19	12	13	4	16	14



%

# Actividad física



## HABITOS DE FUMAR

	<b>TOTAL</b>	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20

Que tan a menudo realiza alguna actividad física durante 30 minutos o mas en su tiempo libre

Todos los días	<b>39</b>	38	40	-
Casi nunca	<b>25</b>	21	25	57
La mayor parte de los días	<b>13</b>	11	13	-
Una vez a la semana	<b>7</b>	6	8	-
Dos veces al mes	<b>3</b>	1	4	-
No sabe / No responde	<b>13</b>	23	11	43



21. ¿Qué tan a menudo camina vigorosamente, monta bicicleta, nada o hace algún otro tipo de actividad física por 30 minutos o más en su tiempo libre?



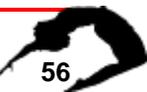


# Antropometría



# Antropometría

- La estatura promedio de las entrevistadas es 1,59 metros.
- El peso promedio son 61,2 kilos.
- El IMC promedio es 24,1.
- Las cifras anteriores indican que, en promedio, las mujeres colombianas tienen un peso saludable.





%

# Estatura



**Estatura Promedio 1.59,4**

*Base: Total Encuestadas 1000*

*Base: [Exp. en miles] 5253*



# Estatura

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Menos de 1.51 M	11	7	11	18	16	13	9	10	7	5
Entre 1.51 y 1.60 M	52	53	52	50	50	51	55	50	41	34
Entre 1.61 y 1.70 M	33	34	35	27	30	30	32	36	47	58
Entre 1.71 y 1.75 M	4	6	2	5	3	6	4	3	5	3
Entre 1.76 y 1.80 M	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-
Estatura Promedio	1.59,4	1.59,8	1.59,5	1.58,4	1.58,7	1.59,1	1.59,4	1.60	1.61,1	1.61,5

# Estatura

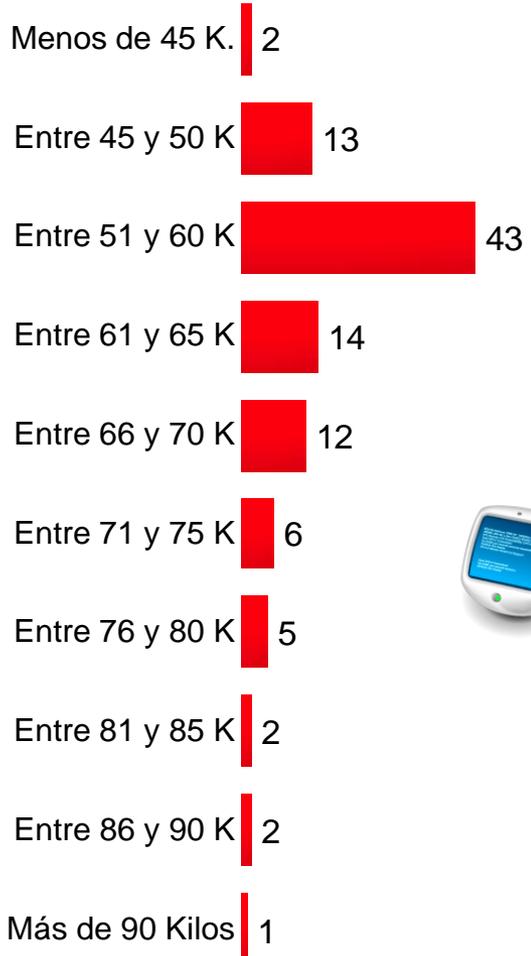
%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Menos de 1.51 M	11	4	12	100
Entre 1.51 y 1.60 M	52	54	52	-
Entre 1.61 y 1.70 M	33	38	32	-
Entre 1.71 y 1.75 M	4	4	4	-
Estatura Promedio	1.59,4	160,6	159,3	150



%

# Peso en kilos



**Promedio Kilos 61,2**

Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



# Peso en kilos

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Menos de 45 K	<b>2</b>	4	1	-	1	3	2	1	4	-
Entre 45 y 50 K	<b>13</b>	16	12	9	11	14	12	16	12	8
Entre 51 y 60 K	<b>43</b>	46	47	30	46	38	45	44	44	69
Entre 61 y 65 K	<b>14</b>	13	11	20	8	15	14	17	13	15
Entre 66 y 70 K	<b>12</b>	11	11	16	13	15	10	9	15	3
Entre 71 y 75 K	<b>6</b>	4	7	7	8	5	7	5	2	-
Entre 76 y 80 K	<b>5</b>	2	7	7	6	5	6	4	2	1
Entre 81 y 85 K	<b>2</b>	-	3	4	2	1	2	3	3	-
Entre 86 y 90 K	<b>2</b>	3	1	3	3	3	2	1	-	-
Más de 90 Kilos	<b>1</b>	1	-	4	1	1	1	1	5	4
Promedio Kilos	<b>61,2</b>	59,3	61,2	65,2	62,4	61,8	61	60,1	60	58,7

# Peso en kilos

%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20
Menos de 45 K	2	1	2	-
Entre 45 y 50 K	13	18	12	-
Entre 51 y 60 K	43	47	43	100
Entre 61 y 65 K	14	8	15	-
Entre 66 y 70 K	12	15	12	-
Entre 71 y 75 K	6	6	6	-
Entre 76 y 80 K	5	2	6	-
Entre 81 y 85 K	2	-	2	-
Entre 86 y 90 K	2	3	2	-
Más de 90 Kilos	1	1	1	-
Promedio Kilos	61,2	59,7	61,5	59,1



# Índice de Masa Corporal [Estatura<sup>2</sup>/Kilos]

%



**Promedio IMC 24,1**

*Base: Total Encuestadas 1000*

*Base: [Exp. en miles] 5253*





# Índice de Masa Corporal [Estatura<sup>2</sup>/Kilos]

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Bajo peso <18.5	5	6	3	4	6	4	5	5	3	-
Adecuado 18.5 Y 24.9	61	71	62	40	55	59	60	63	76	92
Sobrepeso 25.0 Y 29.9	25	15	28	39	26	25	27	28	12	3
Obesidad I 30.0 Y 34.9	7	5	7	11	9	10	6	3	3	1
Obesidad II 35.0 Y 39.9	2	1	-	4	4	1	1	-	5	4
Obesidad III >39.9	1	1	-	1	-	2	1	-	-	-
Promedio IMC	24,1	23,3	24,1	26	24,8	24,5	24	23,5	23,1	22,6



22. ¿Cuál es su estatura en metros?  
23. ¿Cuál es su peso en kilos?





# Índice de Masa Corporal [Estatura<sup>2</sup>/Kilos]

%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Bajo peso <18.5	5	7	4	-
Adecuado 18.5 Y 24.9	61	67	60	-
Sobrepeso 25.0 Y 29.9	25	19	25	100
Obesidad I 30.0 Y 34.9	7	4	8	-
Obesidad II 35.0 Y 39.9	2	4	1	-
Obesidad III >39.9	1	-	1	-
Promedio IMC	24,1	23,2	24,3	26,3



22. ¿Cuál es su estatura en metros?  
23. ¿Cuál es su peso en kilos?





# Evaluación de reactivos



# Evaluación de reactivos

- De la lectura de los reactivos asociados a la enfermedad cardiovascular, se encontró que entre las mujeres:
  - 80% está de acuerdo con que la enfermedad cardíaca actúa de manera silenciosa.
  - 62% afirma que las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardíaca después de la menopausia.
  - 78% dice que Si es posible evitar la enfermedad cardíaca.
  - 51% cree que la enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte de la mujer colombiana. De la mitad restante, el 37% tiene la percepción contraria y el 12% reconoce no saber, cifras que revelan gran desinformación sobre el tema.





# Evaluación de reactivos

- Hablar con el médico sobre acciones preventivas y tratamientos para mejorar o conservar la salud no genera resistencia ni incomodidad, así lo expresa el 80% de las mujeres. Este resultado revela un nivel de confianza alto de las mujeres con los profesionales de la salud y abre caminos para desarrollar campañas y estrategias de comunicación entre médicos y pacientes.
- A nivel total el 50% de las mujeres cree estar en bajo riesgo de enfermedad cardiaca y el 46% piensa que es difícil encontrar información fácil de entender sobre enfermedad cardiaca e infartos. Se observa que entre las mujeres mayores (35 a 49 años y 50 a 64 años) los porcentajes obtenidos para estos dos reactivos son más altos, resultado del que se concluye que a más edad menor conocimiento e información sobre el tema.
- Se evidencia la necesidad urgente de diseñar campañas masivas de comunicación a través de los medios y de los profesionales de la salud que informen a las mujeres sobre los riesgos, síntomas y prevención de la enfermedad cardiovascular.

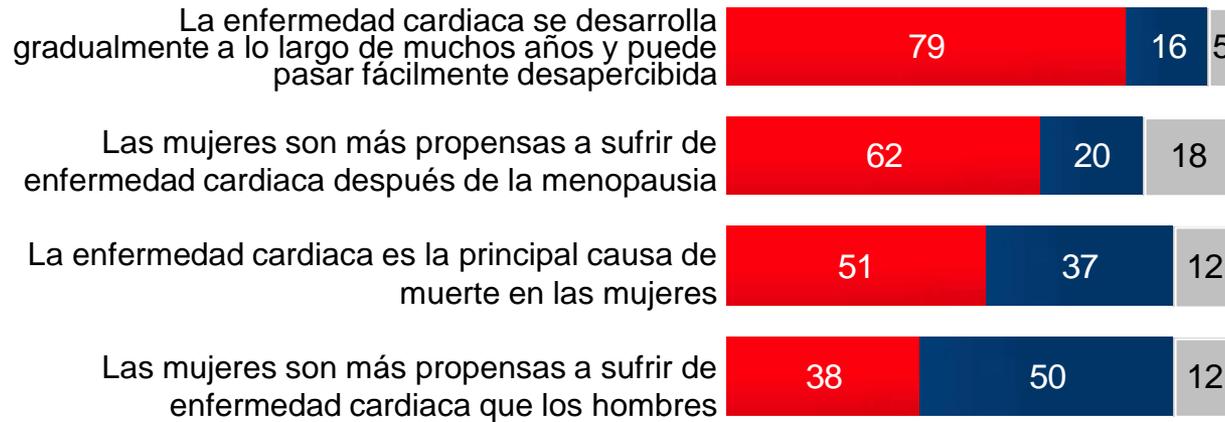




# Evaluación de reactivos

%

■ Verdadero   ■ Falso   ■ Ns/Nr



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





# Evaluación de reactivos

**% Verdadero**

	<b>TOTAL</b>	<b>EDAD</b>			<b>ESTRATO</b>					
		<b>21 - 34</b>	<b>35 - 49</b>	<b>50 - 64</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
La enfermedad cardiaca se desarrolla gradualmente a lo largo de muchos años y puede pasar fácilmente desapercibida	<b>79</b>	79	80	78	78	76	82	79	86	88
Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca después de la menopausia	<b>62</b>	58	61	71	63	61	61	63	62	74
La enfermedad cardiaca es la principal causa de muerte en las mujeres	<b>51</b>	47	51	61	58	57	48	45	47	24
Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca que los hombres	<b>38</b>	40	35	39	48	41	38	24	27	9





# Evaluación de reactivos

**% Verdadero**

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
La enfermedad cardiaca se desarrolla gradualmente a lo largo de muchos años y puede pasar fácilmente desapercibida	<b>79</b>	89	78	57
Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca después de la menopausia	<b>62</b>	59	63	-
La enfermedad cardiaca es la principal causa de muerte en las mujeres	<b>51</b>	52	51	-
Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca que los hombres	<b>38</b>	45	37	-





# Evaluación de reactivos

%

■ Verdadero   ■ Falso   ■ Ns/Nr



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





# Evaluación de reactivos

**% Verdadero**

	EDAD			ESTRATO						
	TOTAL	21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Me siento cómodo hablando con mi doctor sobre acciones preventivas y opciones de tratamiento en lo correspondiente a mi salud	<b>80</b>	80	78	83	82	78	81	77	87	93
Estoy en bajo riesgo de enfermedad cardiaca para una mujer de mi edad	<b>49</b>	41	54	56	49	48	50	43	51	65
Es difícil encontrar información fácil de entender sobre enfermedad cardiaca e infartos en las mujeres	<b>46</b>	41	48	51	42	45	47	40	50	61
No hay nada que pueda hacer para evitar la enfermedad cardiaca	<b>19</b>	15	20	26	30	20	19	9	14	5





# Evaluación de reactivos

**% Verdadero**

	HABITOS DE FUMAR			
	<b>TOTAL</b>	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Me siento cómodo hablando con mi doctor sobre acciones preventivas y opciones de tratamiento en lo correspondiente a mi salud	<b>80</b>	78	80	100
Estoy en bajo riesgo de enfermedad cardiaca para una mujer de mi edad	<b>49</b>	44	50	100
Es difícil encontrar información fácil de entender sobre enfermedad cardiaca e infartos en las mujeres	<b>46</b>	42	46	100
No hay nada que pueda hacer para evitar la enfermedad cardiaca	<b>19</b>	18	19	57



25. A continuación le leeré otra serie de afirmaciones. Para cada una por favor dígame si cree que la afirmación es verdadera o falsa





# Percepción sobre los factores de riesgo



# Percepción sobre los factores de riesgo

- Al tomar en cuenta todas las causas que se enumeran, el sedentarismo es el que se asocia más con la enfermedad cardíaca (32%), seguido por el colesterol elevado (27%), el sobrepeso (26%), el estrés (20%), alta presión arterial (18%), malos hábitos alimenticios (18%) y dejar de fumar (8%).
- Todas las causas mencionadas efectivamente están asociadas a la enfermedad cardiovascular, sin embargo, las encuestadas mencionaron en promedio dos causas, resultado del que se puede concluir que el conocimiento está disperso y es muy superficial.
- Adicionalmente causas como los antecedentes familiares, la diabetes, la menopausia, la terapia hormonal sustituta, el consumo de anticonceptivos entre otras, fueron mencionadas con porcentajes muy bajas o ignoradas.
- Es clara la necesidad de generar una comunicación masiva que integre el conocimiento disperso o atomizado que existe actualmente sobre la enfermedad cardiovascular en un concepto sencillo que englobe factores de riesgo, prevención, síntomas y tratamiento.





# Principales causas de la enfermedad cardiaca

% TOTAL MENCIONES



Menciones con porcentajes inferiores al 1%
Envejecimiento
Menopausia
Malos hábitos en el estilo de vida
Derrame cerebral
Esfuerzo físico

Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



# Principales causas de la enfermedad cardiaca

% TOTAL MENCIONES

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
No ejercitarse	32	32	35	29	29	25	35	36	55	41
Colesterol elevado	27	28	24	29	23	25	27	32	33	41
Tener sobrepeso	26	24	27	27	28	26	26	26	21	21
Estrés	20	14	23	29	21	17	23	19	21	32
Alta presión arterial	18	18	16	24	18	15	19	24	28	11
Malos hábitos alimenticios	18	20	20	12	16	16	19	23	16	21
Fumar	18	18	18	19	22	12	17	31	26	39
Antecedentes familiares	6	6	7	4	3	4	6	13	7	4
Diabetes	5	4	4	7	1	2	7	12	5	2
Consumir alcohol	4	5	4	4	3	2	6	11	-	4
Triglicéridos elevados	4	4	4	3	2	3	3	7	10	-
Problemas vasculares / arterial / obstrucción de venas / mala circulación	3	2	2	5	3	4	2	-	1	1
Envejecimiento	1	1	1	-	1	-	2	1	-	-
Menopausia	1	-	2	1	2	1	1	-	-	-
Malos hábitos en el estilo de vida	1	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Derrame cerebral	1	-	1	1	-	-	1	-	-	-
Esfuerzo físico	1	1	-	1	1	-	-	-	-	13
Bajos niveles de estrógeno	-	-	1	-	-	-	1	-	-	1
Enfermedades Respiratorias	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
No sabe / No responde	17	18	17	16	14	24	15	13	6	12

# Principales causas de la enfermedad cardiaca

% TOTAL MENCIONES

%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20
No ejercitarse	32	33	32	-
Colesterol elevado	27	20	28	-
Tener sobrepeso	26	12	28	-
Estrés	20	19	21	-
Alta presión arterial	18	13	19	-
Malos hábitos alimenticios	18	16	18	-
Fumar	18	34	16	-
Antecedentes familiares	6	1	6	57
Diabetes	5	2	5	-
Consumir alcohol	4	8	4	-
Triglicéridos elevados	4	1	4	-
Problemas vasculares / arterial /obstrucción de venas / mala circulación	3	7	2	-
Envejecimiento	1	-	1	-
Menopausia	1	2	1	-
Malos hábitos en el estilo de vida	1	-	1	-
Derrame cerebral	1	-	1	-
Esfuerzo físico	1	-	1	-
No sabe / No responde	17	27	16	43



## **Conocimiento de los síntomas de infarto cardíaco**



# Conocimiento de los síntomas de infarto cardíaco

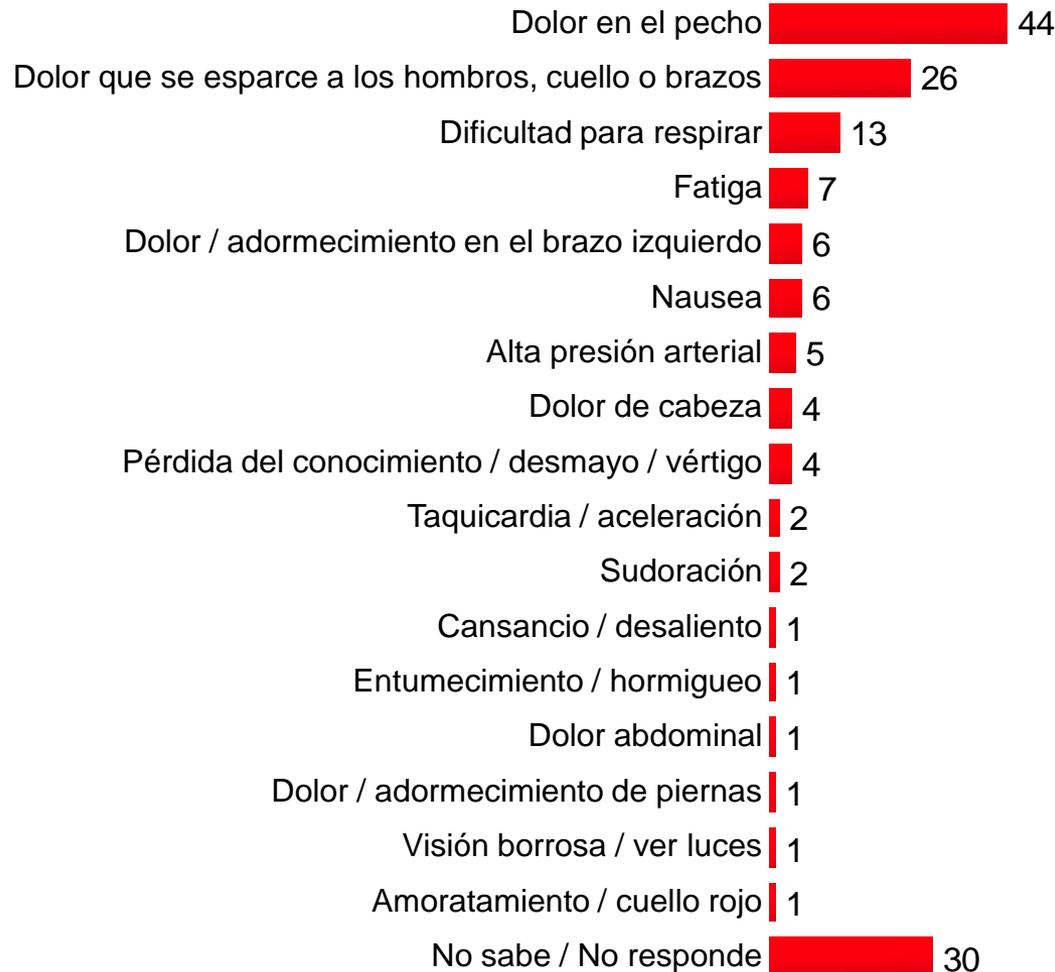
- El síntoma que se asocia con mayor fuerza a los infartos cardíacos es el dolor en el pecho (44%), le siguen el dolor que se esparce a las extremidades (26%) y la dificultad para respirar (13%).
- Durante los últimos 12 meses el 23% de las entrevistadas ha experimentado los síntomas de la angina.





# Principales síntomas de un infarto cardiaco

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



# Principales síntomas de un infarto cardiaco

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Dolor en el pecho	44	42	45	47	33	35	50	46	72	75
Dolor que se esparce a los hombros, cuello o brazos	26	23	28	30	14	21	30	33	40	48
Dificultad para respirar	13	15	12	11	9	9	14	20	13	28
Fatiga	7	7	5	10	7	4	8	12	8	14
Dolor / adormecimiento en el brazo izquierdo	6	7	5	7	8	6	4	9	5	6
Nausea	6	4	7	8	1	4	5	11	17	17
Alta presión arterial	5	5	4	5	8	5	4	5	-	-
Dolor de cabeza	4	2	6	4	2	4	4	8	3	2
Pérdida del conocimiento / desmayo / vértigo	4	2	4	6	6	5	3	6	-	-
Taquicardia / aceleración	2	3	3	1	7	3	-	4	-	-
Sudoración	2	1	1	3	3	1	2	2	-	-
Cansancio / desaliento	1	-	2	3	-	1	2	1	1	-
Entumecimiento / hormigueo	1	3	-	1	4	1	1	-	-	-
Dolor abdominal	1	1	1	2	-	-	1	2	6	-
Dolor / adormecimiento de piernas	1	1	1	1	-	1	1	-	4	1
Visión borrosa / ver luces	1	-	1	-	3	-	1	-	-	-
Amorramiento / cuello rojo	1	-	1	1	-	1	-	1	-	-
Obstrucción / taponamiento de las venas / arterias	-	-	-	1	1	-	-	2	-	-
Temblor	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
No sabe / No responde	30	32	31	24	32	37	28	22	10	14

# Principales síntomas de un infarto cardiaco

% TOTAL MENCIONES

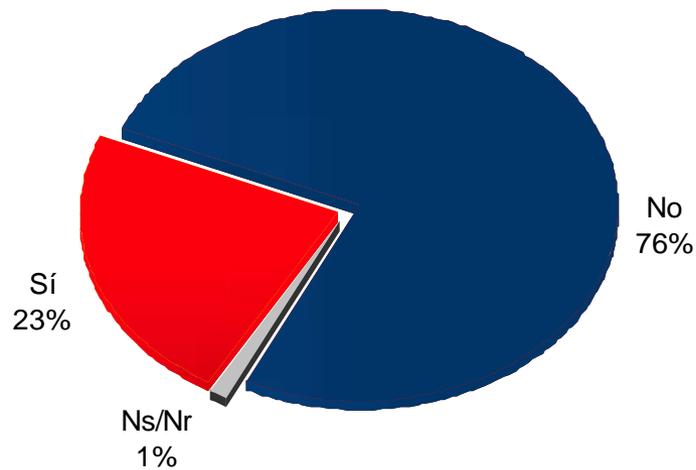
%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Dolor en el pecho	44	32	46	57
Dolor que se esparce a los hombros, cuello o brazos	26	32	26	-
Dificultad para respirar	13	16	12	-
Fatiga	7	4	7	-
Dolor / adormecimiento en el brazo izquierdo	6	5	6	57
Nausea	6	8	5	-
Alta presión arterial	5	7	5	-
Dolor de cabeza	4	3	4	-
Pérdida del conocimiento / desmayo / vértigo	4	3	4	-
Taquicardia / aceleración	2	5	2	-
Sudoración	2	0	2	-
Cansancio / desaliento	1	1	1	-
Entumecimiento / hormigueo	1	3	1	-
Dolor abdominal	1	2	1	-
Dolor / adormecimiento de piernas	1	2	1	-
Visión borrosa / ver luces	1	1	1	-
Amoramiento / cuello rojo	1	-	1	-
Obstrucción / taponamiento de las venas / arterias	-	-	1	-
No sabe / No responde	30	33	29	43



# Durante los últimos doce meses ha tenido algún síntoma...

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



28. ¿Durante los últimos 12 meses ha tenido los siguientes síntomas: incomodidad en la parte media del pecho (pesadez, ardor) que dura de uno a cinco minutos y es causado por actividad física o emocional que mejora al descansar?





## La prevención



# La prevención

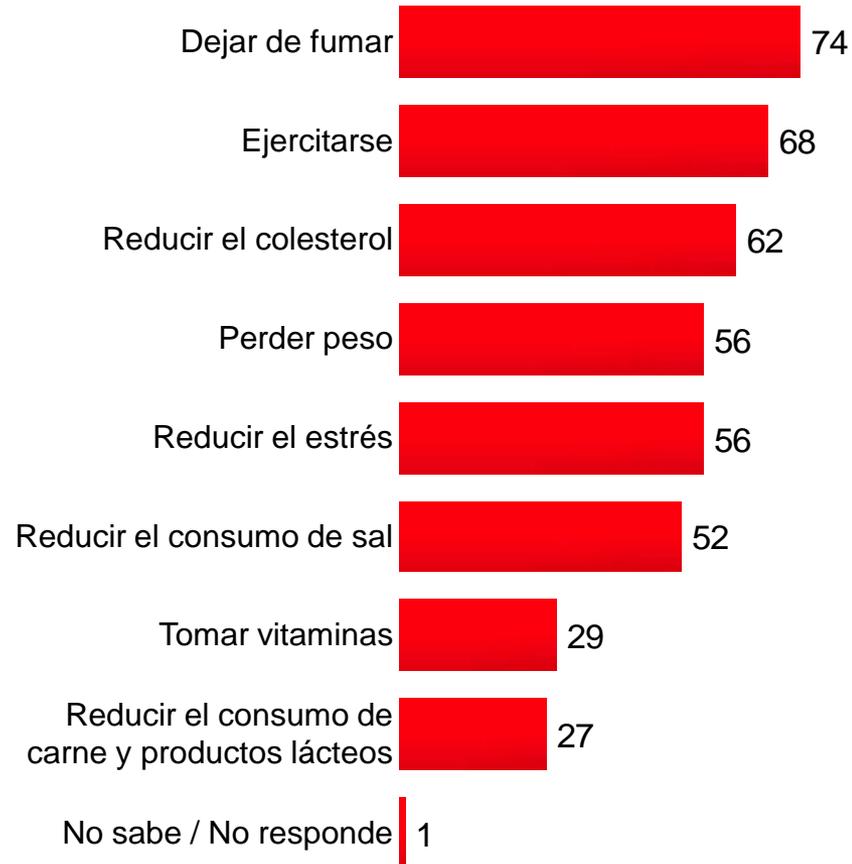
- De las respuestas sobre las actitudes que contribuyen a prevenir la enfermedad cardíaca se desprende que el cigarrillo es percibido como un factor importante de riesgo: 74% de las entrevistadas afirma que dejar de fumar es una actividad que disminuye el riesgo de enfermedad cardíaca
- Le siguen, en orden:
  - Ejercitarse, 68%
  - Reducir el colesterol, 62%
  - Perder peso, 56%
- Estas respuestas son acordes con la percepción de factores de riesgo





# Actividades que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



# Síntomas y actividades para prevenir

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132

## Durante los últimos doce meses ha tenido algún síntoma...

	SI	21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
SI	<b>23</b>	18	28	23	24	23	25	17	16	12
NO	<b>76</b>	80	72	75	75	76	74	79	84	88
NS / NR	<b>1</b>	1	-	2	1	1	-	4	-	-

## Actividades que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca

		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Dejar de fumar	<b>74</b>	73	77	72	78	68	77	78	76	70
Ejercitarse	<b>68</b>	74	67	60	54	66	70	78	81	82
Reducir el colesterol	<b>62</b>	61	64	61	53	56	67	69	68	82
Perder peso	<b>56</b>	52	60	58	47	53	58	64	64	64
Reducir el estrés	<b>56</b>	52	58	58	49	48	59	67	62	80
Reducir el consumo de sal	<b>52</b>	49	52	58	46	47	54	65	59	57
Tomar vitaminas	<b>29</b>	34	27	22	29	31	28	30	25	13
Reducir el consumo de carne y productos lácteos	<b>27</b>	21	27	38	32	26	26	32	24	19
Ninguna de las anteriores	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
No sabe / No responde	<b>1</b>	-	1	2	1	2	-	-	-	-

28. ¿Durante los últimos 12 meses ha tenido los siguientes síntomas: incomodidad en la parte media del pecho (pesadez, ardor) que dura de uno a cinco minutos y es causado por actividad física o emocional que mejora al descansar?

29. ¿Cuáles de las siguientes actividades cree usted que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca?

# Síntomas y actividades para prevenir

%

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20

## Durante los últimos doce meses ha tenido algún síntoma...

	SI	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
	<b>23</b>	20	23	-
	<b>76</b>	80	76	100
	<b>1</b>	-	1	-

## Actividades que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca

		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Dejar de fumar	<b>74</b>	87	73	-
Ejercitarse	<b>68</b>	82	66	57
Reducir el colesterol	<b>62</b>	73	61	-
Perder peso	<b>56</b>	62	56	-
Reducir el estrés	<b>56</b>	64	55	-
Reducir el consumo de sal	<b>52</b>	57	52	-
Tomar vitaminas	<b>29</b>	42	27	-
Reducir el consumo de carne y productos lácteos	<b>27</b>	39	25	-
Ninguna de las anteriores	-	1	0	-
No sabe / No responde	<b>1</b>	-	1	43

28. ¿Durante los últimos 12 meses ha tenido los siguientes síntomas: incomodidad en la parte media del pecho (pesadez, ardor) que dura de uno a cinco minutos y es causado por actividad física o emocional que mejora al descansar?  
 29. ¿Cuáles de las siguientes actividades cree usted que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca?



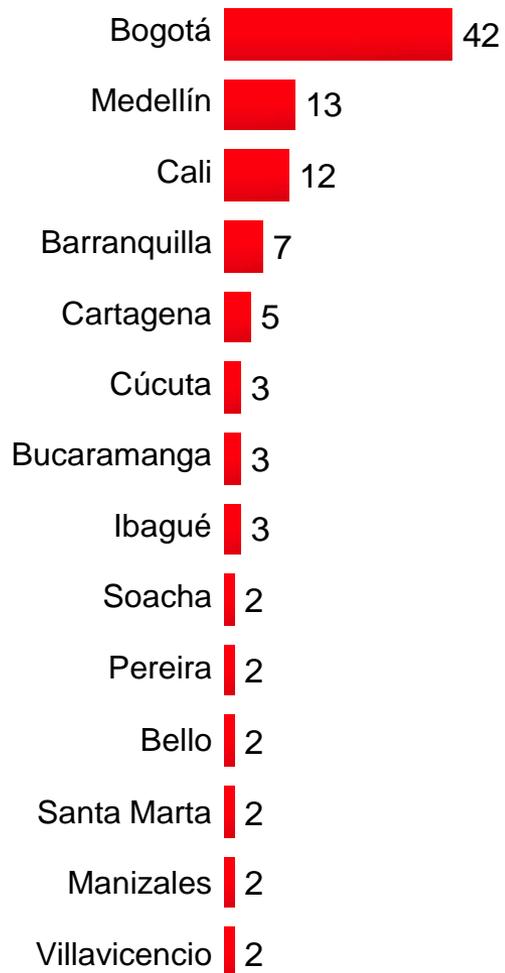
# Demográficos





%

# Ciudad



**Base: Total Encuestadas** 1000

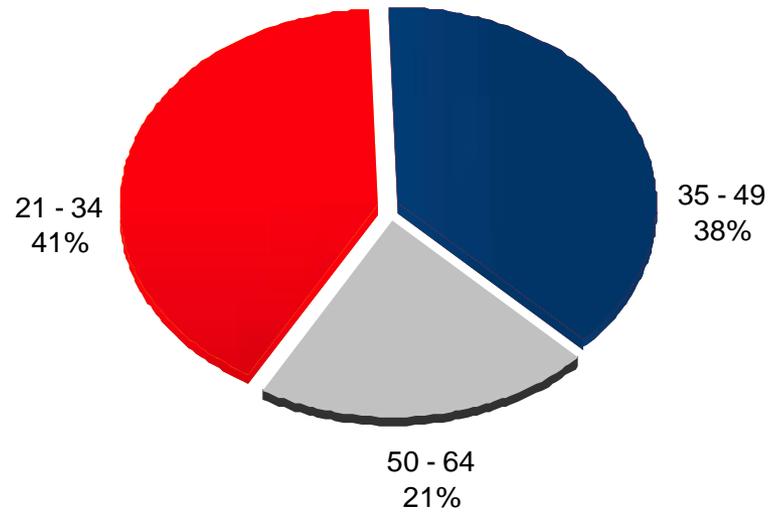
**Base: [Exp. en miles]** 5253



# Edad

%

 EDAD



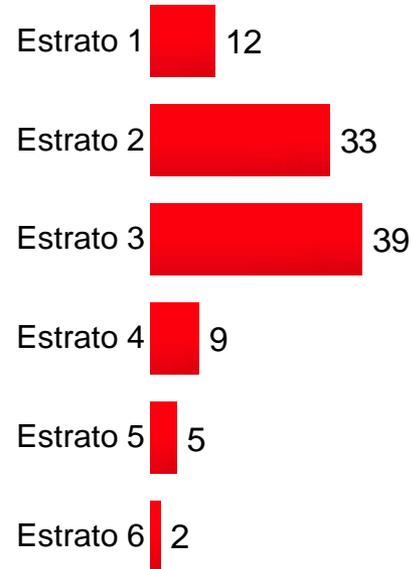
**Base: Total Encuestadas 1000**

**Base: [Exp. en miles] 5253**

# Estrato



%



*Base: Total Encuestadas* 1000  
*Base: [Exp. en miles]* 5253



# Ciudad

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Bogotá	42	42	41	41	23	47	45	35	29	40
Medellín	13	12	14	15	14	12	13	14	22	15
Cali	12	12	12	12	9	14	12	9	20	3
Barranquilla	7	7	6	6	16	4	5	8	7	17
Cartagena	5	5	5	4	12	4	3	5	3	5
Cúcuta	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3
Bucaramanga	3	3	3	3	1	2	3	10	2	7
Ibagué	3	3	3	3	6	2	2	4	3	2
Soacha	2	2	3	2	5	3	2	-	-	-
Pereira	2	2	2	2	3	1	2	5	5	4
Bello	2	2	2	2	5	2	2	1	-	-
Santa Marta	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2
Manizales	2	2	2	3	2	2	2	3	3	-
Villavicencio	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2



# Ciudad

%



## HABITOS DE FUMAR

	<b>TOTAL</b>	<b>FUMADOR</b>	<b>NO FUMADOR</b>	<b>Ns/Nr</b>
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Bogotá	42	55	39	100
Medellín	13	20	12	-
Cali	12	4	14	-
Barranquilla	7	2	7	-
Cartagena	5	3	5	-
Cúcuta	3	1	4	-
Bucaramanga	3	1	3	-
Ibagué	3	2	3	-
Soacha	2	1	2	-
Pereira	2	5	2	-
Bello	2	2	2	-
Santa Marta	2	-	3	-
Manizales	2	3	2	-
Villavicencio	2	1	2	-



# Edad

%

	TOTAL	ESTRATO					
		1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	611	1739	2037	489	244	132
21 - 34	41	47	46	36	45	37	37
35 - 49	38	34	35	43	27	43	38
50 - 64	21	19	19	21	28	20	25

	TOTAL	HABITOS DE FUMAR		
		FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
Total Encuestadas [Real]	1000	103	895	2
Base: [Exp. en miles]	5253	659	4574	20
21 - 34	41	43	41	-
35 - 49	38	34	38	57
50 - 64	21	23	21	43

# Estrato

%

		EDAD		
		TOTAL	21 - 34	35 - 49
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095
Estrato 1	12	13	11	11
Estrato 2	33	37	31	30
Estrato 3	39	34	44	39
Estrato 4	9	10	7	12
Estrato 5	5	4	5	5
Estrato 6	2	2	2	3



# Estrato

%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Estrato 1	12	19	11	-
Estrato 2	33	32	33	43
Estrato 3	39	30	40	57
Estrato 4	9	9	9	-
Estrato 5	5	8	4	-
Estrato 6	2	2	3	-





# Se considera miembro de alguna de las siguientes minorías

%



*Base: Total Encuestadas* 1000

*Base: [Exp. en miles]* 5253





# Se considera miembro de alguna de las siguientes minorías

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Negro, mulato (afro colombiano)	<b>27</b>	28	28	23	24	29	27	25	26	23
Indígena	<b>5</b>	5	4	9	4	5	6	6	11	5
Gitano, raizal del archipiélago o palenquero	<b>2</b>	2	1	2	2	2	1	-	1	6
Ninguna de las anteriores	<b>48</b>	50	47	43	42	44	49	56	55	59
No sabe / No responde	<b>18</b>	15	20	23	28	20	17	13	7	7





# Se considera miembro de alguna de las siguientes minorías

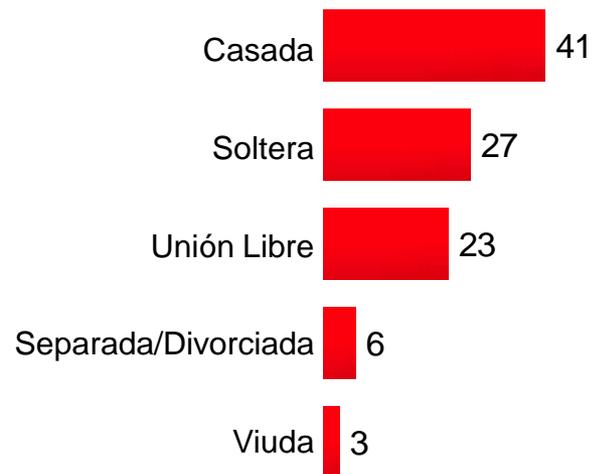
%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Negro, mulato (afro colombiano)	<b>27</b>	26	27	-
Indígena	<b>5</b>	1	6	-
Gitano, raizal del archipiélago o palenquero	<b>2</b>	2	2	-
Ninguna de las anteriores	<b>48</b>	51	47	57
No sabe / No responde	<b>18</b>	20	18	43



# Estado civil

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253

# Estado civil

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Casada	<b>41</b>	26	49	57	37	39	45	38	49	36
Soltera	<b>27</b>	39	19	17	24	26	24	38	24	53
Unión Libre	<b>23</b>	31	20	9	31	27	20	12	20	2
Separada / Divorciada	<b>6</b>	3	8	8	4	4	8	8	6	6
Viuda	<b>3</b>	1	4	8	4	3	3	4	1	2
Se niega a responder	-	-	-	1	-	1	-	-	-	1

# Estado civil

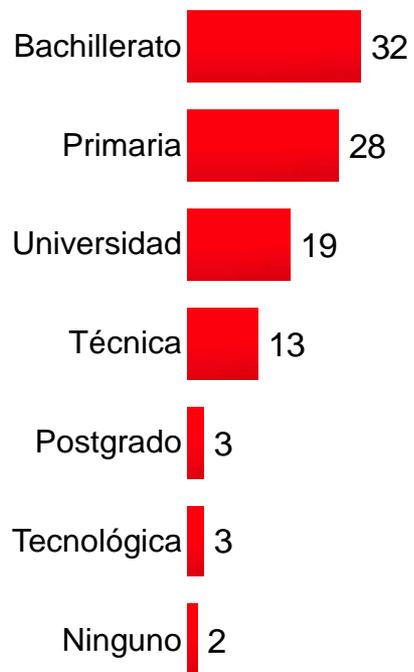
%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Casada	41	34	42	-
Soltera	27	33	26	57
Unión Libre	23	23	22	-
Separada / Divorciada	6	9	6	-
Viuda	3	1	4	-
Se niega a responder	-	-	-	43



%

# Nivel educativo alcanzado



*Base: Total Encuestadas 1000*  
*Base: [Exp. en miles] 5253*



# Nivel educativo alcanzado

%

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Bachillerato	32	36	33	24	34	34	35	25	13	20
Primaria	28	16	33	45	50	36	22	13	15	5
Universidad	19	23	16	13	2	13	18	38	52	60
Técnica	13	19	9	5	9	13	15	10	3	6
Postgrado	3	1	5	3	-	1	3	10	13	7
Tecnológica	3	3	2	3	1	1	4	4	4	-
Ninguno	2	2	2	6	4	2	3	-	-	1
Ns / Nr	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1

# Nivel educativo alcanzado

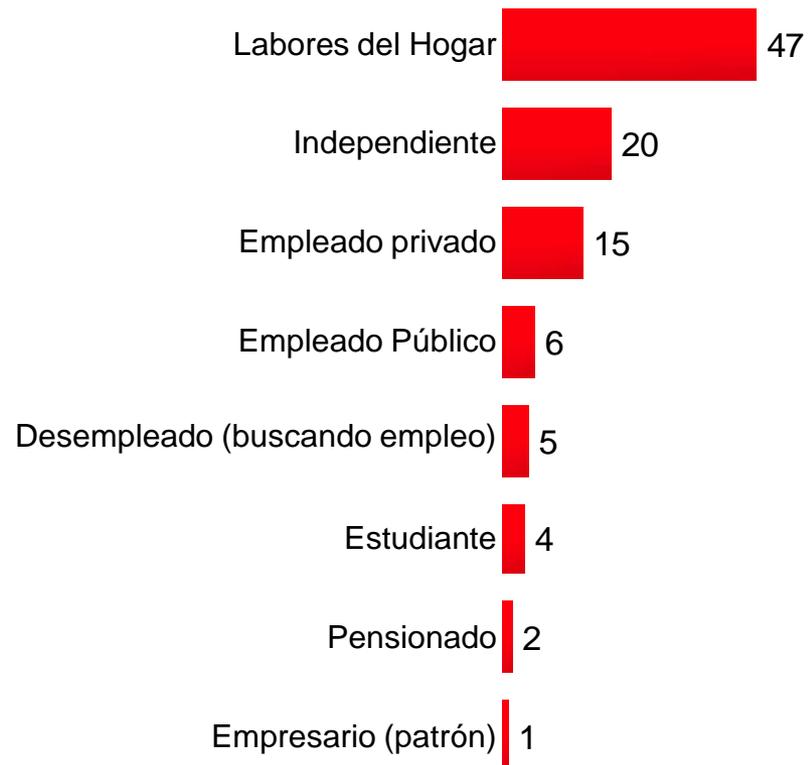
%

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Bachillerato	32	20	34	-
Primaria	28	35	27	-
Universidad	19	24	18	57
Técnica	13	15	12	-
Postgrado	3	2	3	-
Tecnológica	3	4	3	-
Ninguno	2	-	3	-
Ns / Nr	-	-	-	43



%

# Ocupación principal



**Base: Total Encuestadas 1000**

**Base: [Exp. en miles] 5253**



# Ocupación principal

%

%

	TOTAL	EDAD			ESTRATO					
		21 - 34	35 - 49	50 - 64	1	2	3	4	5	6
Total Encuestadas [Real]	1000	276	393	331	132	310	374	106	48	30
Base: [Exp. en miles]	5253	2174	1984	1095	611	1739	2037	489	244	132
Labores del Hogar	47	38	49	61	67	49	46	24	36	39
Independiente	20	20	22	15	15	19	22	20	17	24
Empleado privado	15	18	15	8	5	16	15	19	31	5
Empleado Público	6	7	7	3	6	5	6	12	7	4
Desempleado (buscando empleo)	5	6	6	3	4	5	5	8	-	21
Estudiante	4	9	-	-	1	4	3	12	-	4
Pensionado	2	-	-	9	-	1	2	5	4	2
Empresario (patrón)	1	1	1	-	2	-	1	-	5	-
Ns / Nr	-	1	-	1	-	1	-	-	-	1



%

# Ocupación principal

	HABITOS DE FUMAR			
	TOTAL	FUMADOR	NO FUMADOR	Ns/Nr
<i>Total Encuestadas [Real]</i>	1000	103	895	2
<i>Base: [Exp. en miles]</i>	5253	659	4574	20
Labores del Hogar	47	42	47	-
Independiente	20	17	21	-
Empleado privado	15	21	14	-
Empleado Público	6	12	5	57
Desempleado (buscando empleo)	5	4	6	-
Estudiante	4	1	4	-
Pensionado	2	1	2	-
Empresario (patrón)	1	-	1	-
Ns / Nr	-	2	-	43

