



Encuesta mujer y enfermedad cardiovascular

Bogotá, septiembre de 2008



Centro Nacional de Consultoría.com



Objetivo

- Identificar percepciones, asociaciones, conocimientos y creencias de las mujeres colombianas sobre sus problemas de salud y específicamente sobre los factores de riesgo, la prevención y los síntomas de la enfermedad cardiovascular.



Metodología

- **Universo de estudio:**

Mujeres entre 21 y 64 años de edad de áreas urbanas del país.

- **Tamaño de muestra y precisión esperada:**

La precisión esperada con un tamaño de muestra de 1.000 hogares, es del 3.1% para variables dicotómicas, con un nivel de confianza del 95%.

| Distribución de la muestra por ciudad y estrato socioeconómico | | | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|
| Municipio | UNO | DOS | TRES | CUATRO | CINCO | SEIS | TOTAL |
| Bogotá, D.C. | 10 | 61 | 84 | 15 | 6 | 4 | 180 |
| Medellín | 12 | 30 | 38 | 10 | 7 | 3 | 100 |
| Cali | 9 | 35 | 40 | 7 | 8 | 1 | 100 |
| Barranquilla | 28 | 20 | 30 | 10 | 6 | 6 | 100 |
| Cartagena | 18 | 21 | 17 | 8 | 3 | 3 | 70 |
| Cúcuta | 4 | 42 | 37 | 9 | 5 | 3 | 100 |
| Bucaramanga | 4 | 16 | 21 | 21 | 3 | 5 | 70 |
| Ibagué | 8 | 16 | 11 | 6 | 3 | 1 | 45 |
| Soacha | 10 | 19 | 11 | | | | 40 |
| Santa Marta | 5 | 9 | 20 | 3 | 2 | 1 | 40 |
| Villavicencio | 2 | 9 | 24 | 3 | 1 | 1 | 40 |
| Bello | 10 | 9 | 20 | 1 | | | 40 |
| Pereira | 6 | 9 | 12 | 8 | 3 | 2 | 40 |
| Manizales | 4 | 8 | 16 | 4 | 2 | 1 | 35 |
| Total | 130 | 304 | 381 | 105 | 49 | 31 | 1000 |





Metodología

- **Unidad de muestreo:**

Es la parte que se selecciona de la población o universo para la realización de la encuesta. En este caso se utilizó *el hogar*.

- **Tipo de muestra:**

La muestra es aleatoria estratificada de elementos.

Probabilística, porque cada unidad de muestreo tuvo una probabilidad conocida y mayor de cero de ser incluida en la muestra.

Estratificada, porque se particionó la población objetivo de las catorce ciudades según estrato socioeconómico (uno al seis).

- **Método de selección**

En cada ciudad y estrato se seleccionó el hogar con igual probabilidad, en forma aleatoria y en cada hogar una mujer de 21 a 64 años.





Principales hallazgos





**Problema de salud más importante y
principal causa de muerte de la mujer en
Colombia**



Problema de salud más importante y principal causa de muerte de la mujer en Colombia

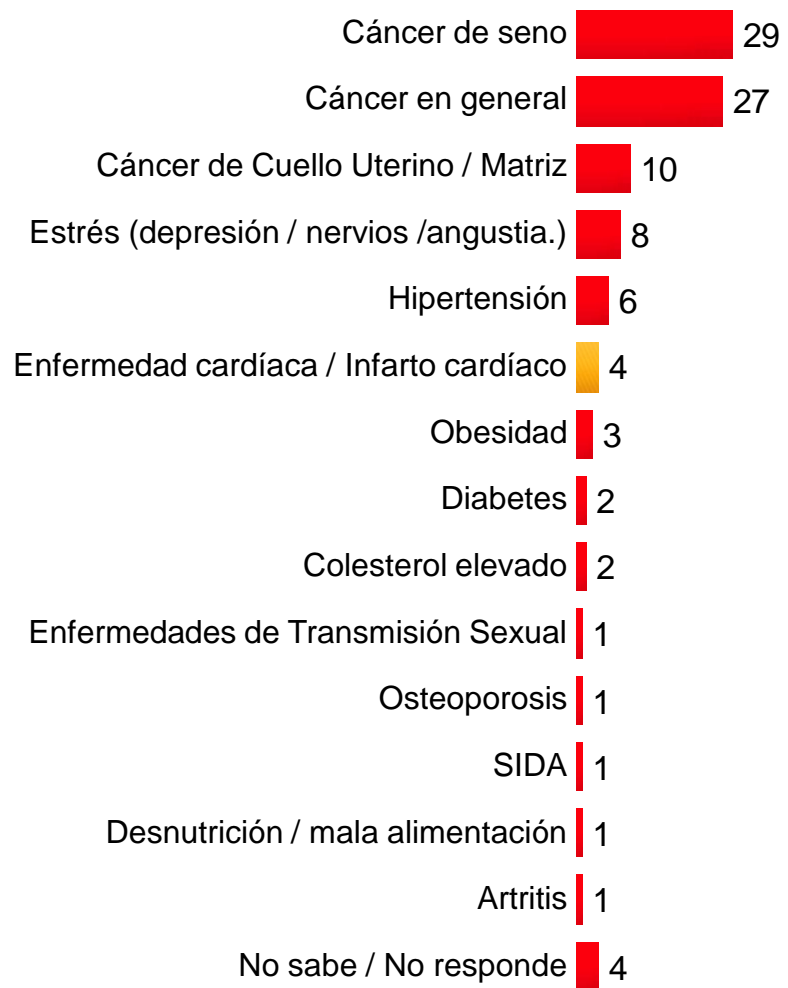
- Las mujeres tienen la percepción de que el cáncer es el principal problema de salud de las colombianas y también la principal causa de muerte.
- En la lista de menciones, la enfermedad cardíaca ocupa el sexto lugar (4%) entre los problemas de salud y el tercer lugar (10%) entre las causas de muerte, porcentajes significativamente bajos si se comparan con los obtenidos por el cáncer en general y por el cáncer de seno.





Problema de salud más importante de la mujer en Colombia

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Problema de salud más importante de la mujer en Colombia

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|---|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Cáncer de seno | 29 | 36 | 24 | 24 | 33 | 27 | 28 | 29 | 31 | 25 |
| Cáncer en general | 27 | 25 | 29 | 26 | 26 | 23 | 31 | 28 | 18 | 22 |
| Cáncer de Cuello Uterino / Matriz | 10 | 12 | 9 | 5 | 11 | 12 | 7 | 12 | 6 | 13 |
| Estrés (depresión / nervios / angustia.) | 8 | 5 | 10 | 10 | 6 | 9 | 7 | 6 | 15 | 23 |
| Hipertensión | 6 | 4 | 7 | 9 | 3 | 5 | 9 | 4 | 2 | 3 |
| Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco | 4 | 2 | 3 | 10 | 4 | 6 | 3 | 3 | 5 | 6 |
| No sabe / No responde | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 4 |





Problema de salud más importante de la mujer en Colombia

%

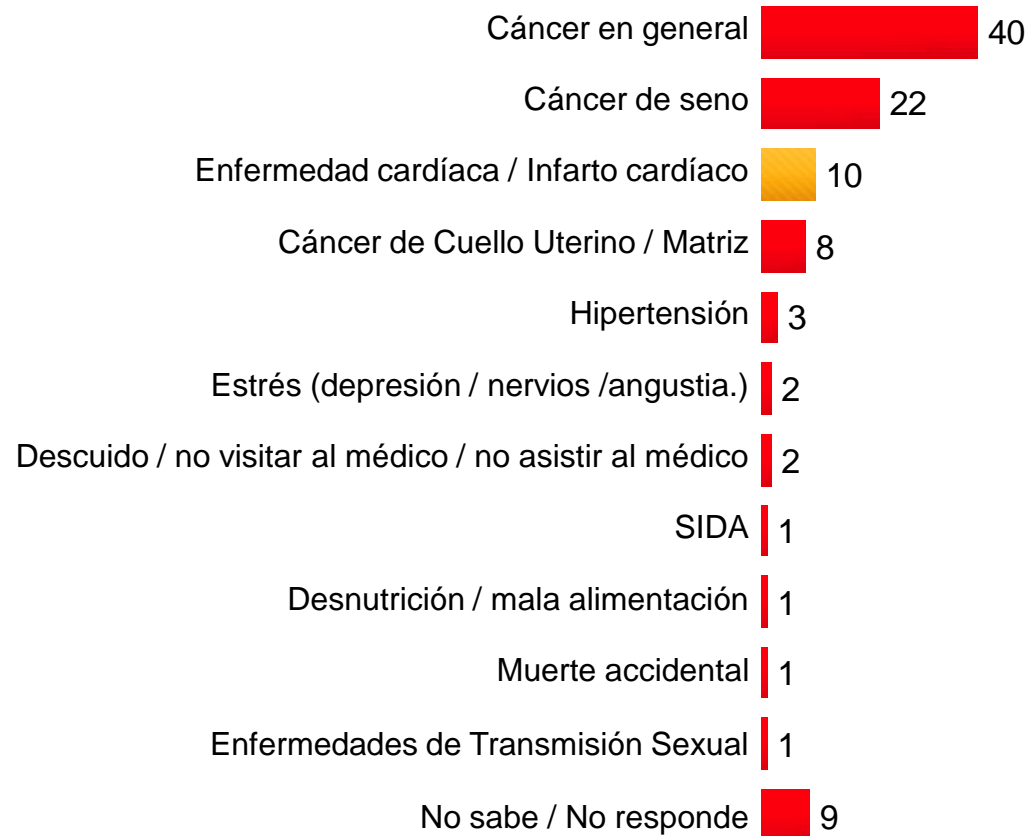
| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---|------------------|----------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Cáncer de seno | 29 | 31 | 28 | - |
| Cáncer en general | 27 | 20 | 27 | 100 |
| Cáncer de Cuello Uterino / Matriz | 10 | 11 | 10 | - |
| Estrés (depresión / nervios / angustia.) | 8 | 11 | 8 | - |
| Hipertensión | 6 | 5 | 6 | - |
| Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco | 4 | 4 | 4 | - |
| No sabe / No responde | 4 | 8 | 4 | - |





Principal causa de muerte de la mujer colombiana

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



Principal causa de muerte de la mujer colombiana

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|---|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Cáncer en general | 40 | 40 | 39 | 40 | 37 | 41 | 39 | 40 | 43 | 34 |
| Cáncer de seno | 22 | 25 | 19 | 21 | 26 | 21 | 20 | 24 | 21 | 40 |
| Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco | 10 | 5 | 11 | 16 | 11 | 9 | 10 | 11 | 7 | 8 |
| Cáncer de Cuello Uterino / Matriz | 8 | 9 | 9 | 4 | 6 | 9 | 8 | 4 | 8 | 7 |
| No sabe / No responde | 9 | 11 | 9 | 6 | 4 | 8 | 10 | 13 | 11 | 1 |

Principal causa de muerte de la mujer colombiana

%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---|------------------|----------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Cáncer en general | 40 | 48 | 38 | 100 |
| Cáncer de seno | 22 | 21 | 22 | - |
| Enfermedad cardíaca / Infarto cardíaco | 10 | 8 | 10 | - |
| Cáncer de Cuello Uterino / Matriz | 8 | 10 | 8 | - |
| No sabe / No responde | 9 | 6 | 9 | - |



Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca



Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

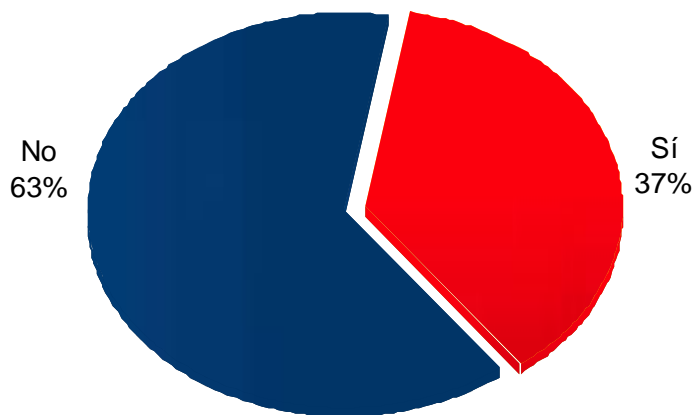
- Solamente el 37% de las mujeres tiene información sobre la enfermedad cardíaca.
- De este grupo la mayor parte la obtuvo a través de la televisión (63%), medio que evidencia desempeñar un rol muy importante en la comunicación de riesgos y prevención de la enfermedad cardíaca.
- Tan solo el 12% de las mujeres manifiesta haber discutido o conversado con su médico sobre la enfermedad cardíaca.
- 56% de las entrevistadas reporta estar “*nada informada*” sobre la enfermedad cardíaca, mientras que solo el 1% dice estar “*bien informada*”.



Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

%

HA LEIDO SOBRE ENFERMEDADES CARDIACAS



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253

DONDE VIO, LEYO O ESCUCHO ESTA INFORMACION



Base: Encuestadas que han oído sobre enfermedades Cardíacas 413
Base: [Exp. en miles] 1930

Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Ha leído sobre enfermedades cardíacas en la mujeres durante los últimos doce meses

| | Si | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|-----------|---------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|
| | 37 | 28 | 37 | 54 | 36 | 36 | 34 | 41 | 58 | 45 |
| | 63 | 72 | 63 | 45 | 64 | 64 | 66 | 59 | 42 | 55 |

Donde vio, leyó o escucho esta información

| | Encuestadas que han oído sobre enfermedades cardíacas [Real] | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|--|---------|---------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| | 413 | 78 | 156 | 179 | 60 | 114 | 146 | 46 | 29 | 18 |
| Base: [Exp. en miles] | 1930 | 600 | 736 | 594 | 219 | 625 | 686 | 198 | 142 | 59 |
| Televisión | 63 | 56 | 70 | 62 | 80 | 60 | 64 | 55 | 60 | 67 |
| Periódico | 17 | 17 | 14 | 21 | 1 | 14 | 13 | 38 | 31 | 44 |
| Revista | 15 | 9 | 15 | 22 | 19 | 12 | 11 | 28 | 25 | 28 |
| Amigo o familiar | 15 | 17 | 13 | 14 | 8 | 17 | 16 | 15 | 10 | 6 |
| Médico, enfermero u otro profesional de la salud | 13 | 17 | 11 | 11 | 6 | 14 | 15 | 14 | 7 | 14 |
| Radio | 10 | 7 | 11 | 12 | 16 | 10 | 10 | 2 | 15 | 9 |
| Internet | 9 | 12 | 11 | 5 | 2 | 5 | 11 | 25 | 9 | 15 |
| Brochure / Folleto de un hospital | 4 | 4 | 3 | 5 | 12 | 3 | 3 | 2 | - | 5 |
| Brochure / Folleto de una clínica | 4 | 3 | 2 | 7 | 1 | 1 | 7 | 9 | 3 | - |
| Afiches / Publicidad en espacio público | 3 | 5 | 4 | 2 | 5 | 4 | 4 | - | - | 5 |
| No sabe / No responde | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | - | 1 | - | - |

4. ¿Ha visto, leído o escuchado información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?

5. ¿Dónde vio, leyó o escuchó información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?

Información obtenida sobre la enfermedad cardíaca

%

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|---|-----------|------------------|------------|-------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Ha leído sobre enfermedades cardíacas en la mujeres durante los últimos doce meses | | | | |
| Si | 37 | 39 | 36 | 43 |
| No | 63 | 61 | 64 | 57 |
| Donde vio, leyó o escucho esta información | | | | |
| Encuestadas que han oído sobre enfermedades cardíacas [Real] | 413 | 49 | 363 | 1 |
| Base: [Exp. en miles] | 1930 | 259 | 1663 | 8 |
| Televisión | 63 | 58 | 64 | - |
| Periódico | 17 | 15 | 17 | - |
| Revista | 15 | 13 | 16 | - |
| Amigo o familiar | 15 | 29 | 13 | - |
| Médico, enfermero u otro profesional de la salud | 13 | 10 | 13 | - |
| Radio | 10 | 7 | 10 | - |
| Internet | 9 | 9 | 10 | - |
| Brochure / Folleto de un hospital | 4 | 7 | 4 | - |
| Brochure / Folleto de una clínica | 4 | 2 | 4 | - |
| Afiches / Publicidad en espacio público | 3 | 1 | 4 | - |
| No sabe / No responde | 2 | - | 1 | 100 |

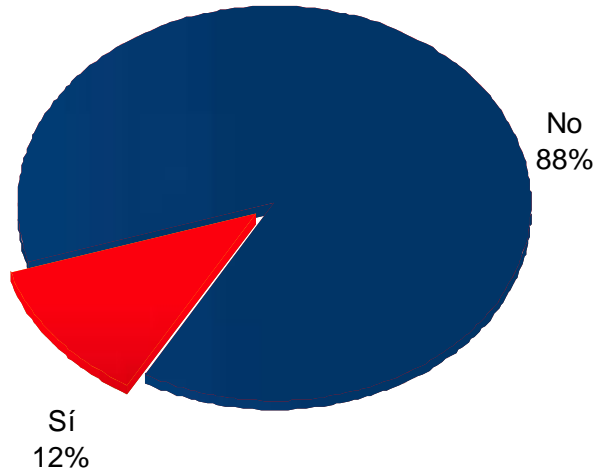
- ¿Ha visto, leído o escuchado información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?
- ¿Dónde vio, leyó o escuchó información sobre enfermedad cardíaca en las mujeres durante los últimos 12 meses?

Información brindada por el médico

Nivel de información

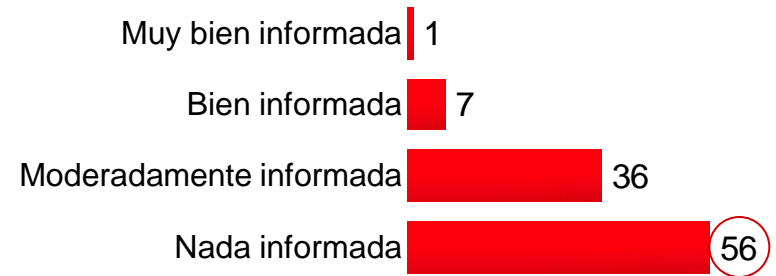
%

INFORMACIÓN DEL MEDICO



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253

NIVEL DE INFORMACION



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253

- ¿Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos 12 meses?
- ¿Qué tan informada está sobre la enfermedad cardíaca en mujeres?

Información brindada por el médico

Nivel de información

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos doce meses

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 12 | 7 | 11 | 24 | 15 | 10 | 10 | 17 | 28 | 10 |
| No | 88 | 93 | 89 | 75 | 85 | 90 | 90 | 83 | 72 | 89 |
| Ns / Nr | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | 1 |

Que tan informada esta sobre la enfermedad

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Muy bien informada | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | - | 1 | 5 | 3 | 5 |
| Bien informada | 7 | 4 | 8 | 13 | 5 | 7 | 5 | 12 | 16 | 15 |
| Moderadamente informada | 36 | 30 | 38 | 42 | 32 | 32 | 40 | 30 | 46 | 39 |
| Nada informada | 56 | 65 | 53 | 43 | 63 | 61 | 54 | 53 | 35 | 41 |

6. ¿Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos 12 meses?
7. ¿Qué tan informada está sobre la enfermedad cardíaca en mujeres?

Información brindada por el médico

Nivel de información

%

| | | | | | HABITOS DE FUMAR | | | | |
|--|--|--|--|--|------------------|---------|------------|-------|--|
| | | | | | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr | |

| | | | | |
|--------------------------|------|-----|------|----|
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos doce meses

| | | | | |
|----|----|----|----|-----|
| Si | 12 | 14 | 12 | - |
| No | 88 | 86 | 88 | 100 |

Que tan informada esta sobre la enfermedad

| | | | | |
|-------------------------|----|----|----|-----|
| Muy bien informada | 1 | - | 2 | - |
| Bien informada | 7 | 9 | 7 | - |
| Moderadamente informada | 36 | 39 | 35 | - |
| Nada informada | 56 | 51 | 56 | 100 |

6. ¿Alguno de sus médicos ha conversado con usted sobre la enfermedad cardíaca en los últimos 12 meses?
7. ¿Qué tan informada está sobre la enfermedad cardíaca en mujeres?



Hábito de hacerse chequeos



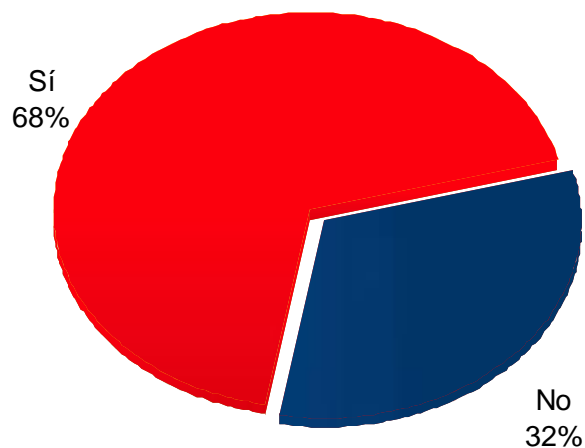
Hábito de hacerse chequeos

- 68% de las mujeres reporta haberse chequeado la presión arterial en los últimos 12 meses, 49% el azúcar y 45% el colesterol.
- En todos los casos la mayor parte de quienes dicen haberse chequeado obtuvieron resultados normales.



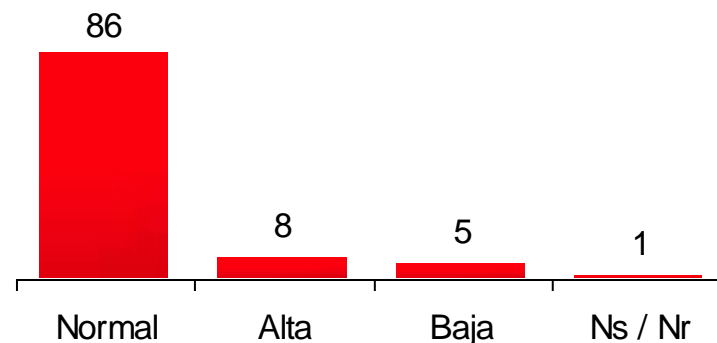
Presión arterial

HA CHEQUEADO LA PRESION ARTERIAL



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253

PRESIÓN



Base: Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado **La Presión Arterial** 720
Base: [Exp. en miles] 3575

- ¿En los últimos 12 meses se ha chequeado la presión arterial?
- ¿Cuándo se la chequeó la última vez su presión era normal, alta o baja?

Presión arterial

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

En los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 68 | 55 | 72 | 87 | 59 | 62 | 72 | 71 | 90 | 75 |
| No | 32 | 44 | 28 | 13 | 41 | 38 | 28 | 26 | 10 | 25 |

Cuando se la chequeo, la presión era

| | | | | | | | | | | |
|--|------|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial [Real] | 720 | 155 | 280 | 285 | 91 | 209 | 273 | 78 | 43 | 26 |
| Base: [Exp. en miles] | 3575 | 1203 | 1422 | 949 | 360 | 1086 | 1461 | 347 | 220 | 100 |
| Normal | 86 | 89 | 86 | 82 | 80 | 85 | 85 | 94 | 85 | 97 |
| Alta | 8 | 5 | 6 | 14 | 10 | 10 | 8 | 4 | 7 | - |
| Baja | 5 | 5 | 7 | 3 | 5 | 4 | 6 | 2 | 8 | 3 |
| No sabe / No responde | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | - | - | - |

8. ¿En los últimos 12 meses se ha chequeado la presión arterial?
 9. ¿Cuándo se la chequeó la última vez su presión era normal, alta o baja?



%

Presión arterial



HABITOS DE FUMAR

| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|---------------------------------|--------------|---------|------------|-------|
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

En los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial

| | Si | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|--|-----------|---------|------------|-------|
| | 68 | 56 | 70 | 100 |
| | 32 | 44 | 30 | - |

Cuando se la chequeo, la presión era

| | Normal | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|---|-----------|---------|------------|-------|
| <i>Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado la presión arterial [Real]</i> | 720 | 60 | 658 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 3575 | 367 | 3188 | 20 |
| | 86 | 91 | 85 | 100 |
| | 8 | 4 | 8 | - |
| | 5 | - | 6 | - |
| | 1 | 5 | 1 | - |

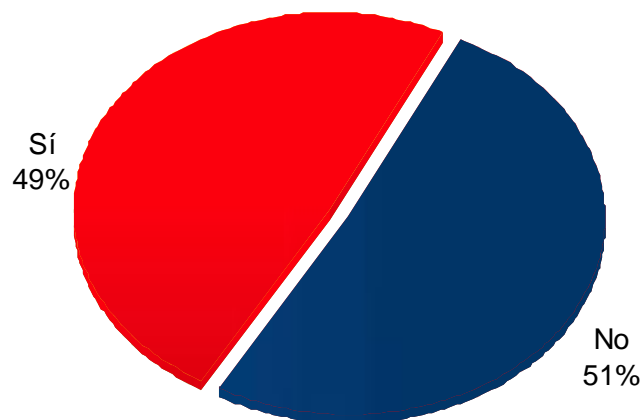
8. ¿En los últimos 12 meses se ha chequeado la presión arterial?
9. ¿Cuándo se la chequeó la última vez su presión era normal, alta o baja?



El azúcar

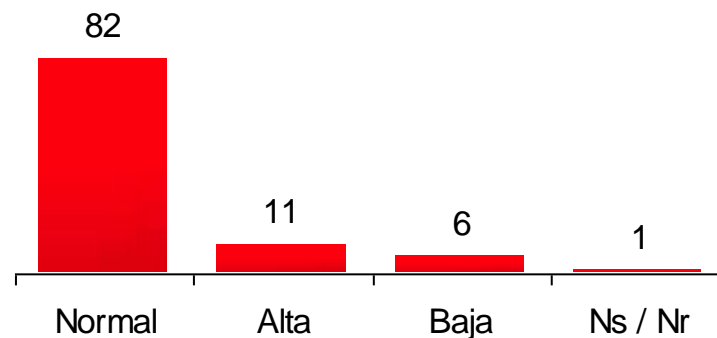
%

 HA CHEQUEADO *EL AZUCAR*



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253

 AZÚCAR



Base: Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado *El Azúcar* 532
Base: [Exp. en miles] 2556

10. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de azúcar en la sangre?
11. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de azúcar en la sangre era normal, alta o baja?

El azúcar

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

En los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar

| | | | | | | | | | | |
|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 49 | 37 | 50 | 69 | 39 | 48 | 49 | 50 | 64 | 53 |
| No | 51 | 63 | 50 | 31 | 60 | 52 | 51 | 50 | 36 | 47 |

Cuando se la chequeo, el azúcar era

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|
| Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar [Real] | 532 | 110 | 193 | 229 | 55 | 171 | 197 | 58 | 29 | 22 |
| Base: [Exp. en miles] | 2556 | 811 | 988 | 757 | 240 | 842 | 1007 | 242 | 156 | 70 |
| Normal | 82 | 76 | 87 | 79 | 70 | 80 | 80 | 91 | 100 | 88 |
| Alta | 11 | 12 | 7 | 16 | 20 | 11 | 13 | 5 | - | 10 |
| Baja | 6 | 11 | 5 | 3 | 4 | 9 | 6 | 4 | - | 2 |
| No sabe / No responde | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 | - | 1 | - | - | - |

10. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de azúcar en la sangre?

11. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de azúcar en la sangre era normal, alta o baja?

El azúcar

%

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|---------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------|--------------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

En los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar

| | | | | |
|----|-----------|----|----|----|
| Si | 49 | 43 | 50 | 57 |
| No | 51 | 57 | 50 | 43 |

Cuando se la chequeo, el azúcar era

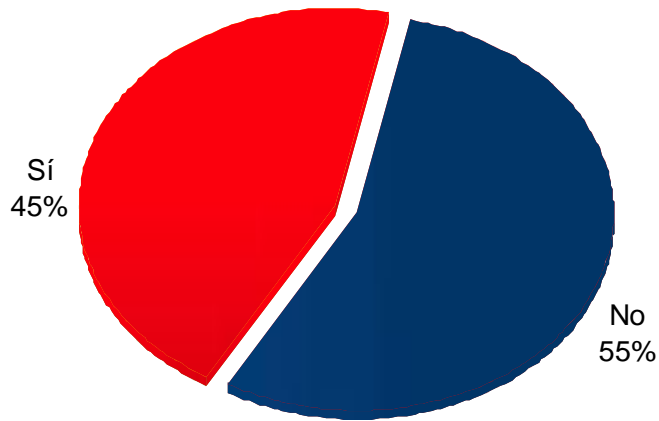
| | | | | |
|---|-----------|-----|------|-----|
| <i>Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el azúcar [Real]</i> | 532 | 42 | 489 | 1 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 2556 | 281 | 2264 | 11 |
| Normal | 82 | 71 | 83 | 100 |
| Alta | 11 | 26 | 9 | - |
| Baja | 6 | 1 | 7 | - |
| No sabe / No responde | 1 | 2 | 1 | - |

10. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de azúcar en la sangre?
 11. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de azúcar en la sangre era normal, alta o baja?

El Colesterol

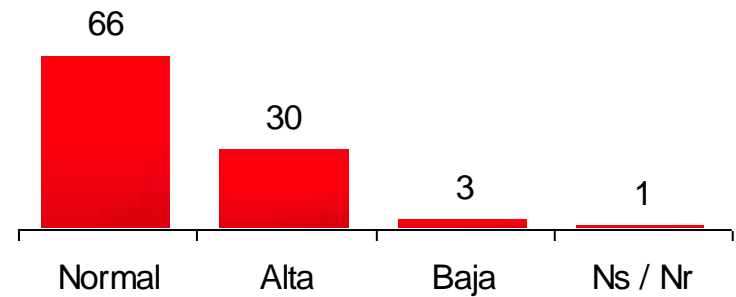
%

 HA CHEQUEADO *EL COLESTEROL*



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253

 COLESTEROL



Base: Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado *El Colesterol* 520
Base: [Exp. en miles] 2356

12. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de colesterol?
13. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de colesterol era normal, alto o bajo?

El Colesterol

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

En los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 45 | 27 | 48 | 76 | 39 | 41 | 47 | 48 | 62 | 49 |
| No | 55 | 73 | 52 | 24 | 60 | 58 | 53 | 52 | 38 | 51 |

Cuando se chequeo el colesterol era

| | | | | | | | | | | |
|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol [Real] | 520 | 79 | 194 | 247 | 60 | 163 | 188 | 59 | 31 | 19 |
| Base: [Exp. en miles] | 2356 | 576 | 952 | 828 | 240 | 715 | 948 | 237 | 152 | 65 |
| Normal | 66 | 76 | 73 | 50 | 69 | 61 | 65 | 72 | 76 | 68 |
| Alta | 30 | 21 | 21 | 46 | 22 | 35 | 30 | 24 | 24 | 32 |
| Baja | 3 | 2 | 5 | 1 | 4 | 3 | 4 | - | - | - |
| No sabe / No responde | 1 | 1 | 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 4 | - | - |

12. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de colesterol?

13. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de colesterol era normal, alto o bajo?

El Colesterol

%

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|--------------------------|-------|------------------|------------|-------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

En los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol

| | | | | |
|-------|----|----|----|-----|
| Si | 45 | 33 | 47 | - |
| No | 55 | 66 | 53 | 100 |
| Ns/Nr | - | 1 | - | - |

Cuando se chequeo el colesterol era

| | | | | |
|--|------|-----|------|---|
| Encuestadas que en los últimos doce meses se ha chequeado el colesterol [Real] | 520 | 36 | 484 | 0 |
| Base: [Exp. en miles] | 2356 | 218 | 2138 | 0 |
| Normal | 66 | 71 | 65 | - |
| Alta | 30 | 29 | 30 | - |
| Baja | 3 | - | 3 | - |
| No sabe / No responde | 1 | - | 2 | - |

12. ¿En los últimos 12 meses ha chequeado su nivel de colesterol?
13. ¿Cuándo se chequeo por última vez su nivel de colesterol era normal, alto o bajo?



Conocimiento asociado al colesterol



Conocimiento asociado al colesterol

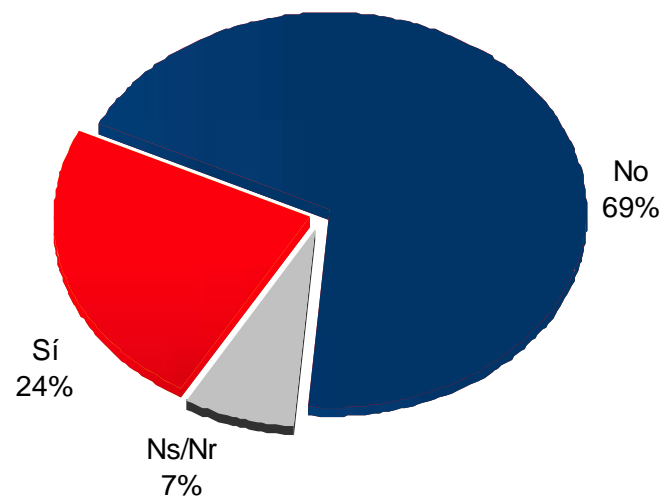
- Poco menos de la cuarta parte de las entrevistadas conoce la diferencia entre el colesterol bueno y el malo.
- De quienes conocen la diferencia, 38% sabe su nivel de colesterol bueno y 34% su nivel de colesterol malo.





Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



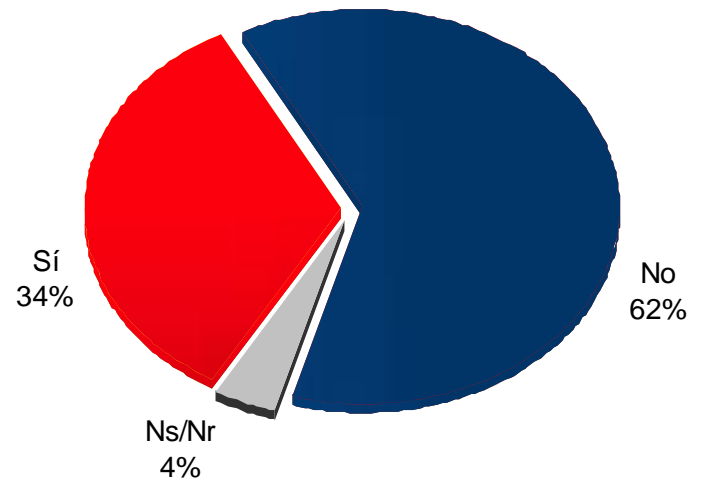
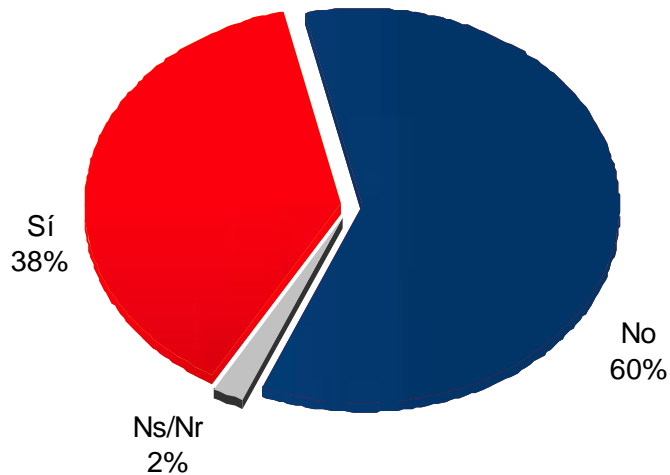


Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%

COLESTEROL BUENO

COLESTEROL MALO



Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real] 222
Base: [Exp. en miles] 1230

Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real] 222
Base: [Exp. en miles] 1230

15. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "bueno"?
 16. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "malo"?



Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Sabe la diferencia entre colesterol bueno y malo

| | | | | | | | | | | |
|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Si | 24 | 18 | 24 | 34 | 24 | 16 | 24 | 27 | 59 | 29 |
| No | 69 | 76 | 67 | 60 | 71 | 81 | 66 | 60 | 31 | 52 |
| Ns / Nr | 7 | 6 | 9 | 6 | 5 | 3 | 10 | 13 | 10 | 19 |
| Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real] | 222 | 44 | 83 | 95 | 30 | 52 | 79 | 27 | 25 | 9 |
| Base: [Exp. en miles] | 1230 | 381 | 481 | 367 | 148 | 284 | 482 | 133 | 145 | 38 |

Sabe cual es nivel de colesterol "bueno"

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 38 | 22 | 35 | 58 | 20 | 43 | 33 | 39 | 53 | 70 |
| No | 60 | 73 | 65 | 40 | 80 | 51 | 65 | 61 | 47 | 30 |
| Ns / Nr | 2 | 5 | - | 2 | - | 6 | 2 | - | - | - |

Sabe cual es nivel de colesterol "malo"

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 34 | 22 | 38 | 39 | 19 | 23 | 34 | 32 | 57 | 81 |
| No | 62 | 67 | 61 | 59 | 77 | 70 | 60 | 68 | 43 | 19 |
| Ns / Nr | 4 | 11 | 1 | 2 | 4 | 7 | 6 | - | - | - |

14. ¿Sabe usted cual es la diferencia entre colesterol "bueno" y "malo"?
15. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "bueno"?
16. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "malo"?

Diferencia entre colesterol Bueno y Malo

%

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|--------------------------|-------|------------------|------------|-------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

Sabe la diferencia entre colesterol bueno y malo

| | | | | |
|---|------|-----|------|-----|
| Si | 24 | 33 | 22 | - |
| No | 69 | 63 | 70 | 100 |
| Ns / Nr | 7 | 4 | 8 | - |
| Encuestadas que saben la diferencia entre colesterol bueno y malo [Real] | | | | |
| | 222 | 29 | 193 | 0 |
| Base: [Exp. en miles] | 1230 | 218 | 1012 | 0 |

Sabe cual es nivel de colesterol "bueno"

| | | | | |
|---------|----|----|----|---|
| Si | 38 | 23 | 41 | - |
| No | 60 | 69 | 58 | - |
| Ns / Nr | 2 | 8 | 1 | - |

Sabe cual es nivel de colesterol "malo"

| | | | | |
|---------|----|----|----|---|
| Si | 34 | 31 | 34 | - |
| No | 62 | 61 | 62 | - |
| Ns / Nr | 4 | 8 | 4 | - |

14. ¿Sabe usted cual es la diferencia entre colesterol "bueno" y "malo"?
15. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "bueno"?
16. ¿Sabe usted cual es su nivel de colesterol "malo"?



Infartos cardíacos



Infartos cardiacos

- Si bien solamente el 2% de las encuestadas ha tenido infartos, 22% tiene un familiar que los ha tenido.
- La mayor parte de los familiares que se reporta que han tenido infartos son los padres (57%), seguidos de la madre (35%), los hermanos (12%) y las hermanas (6%).

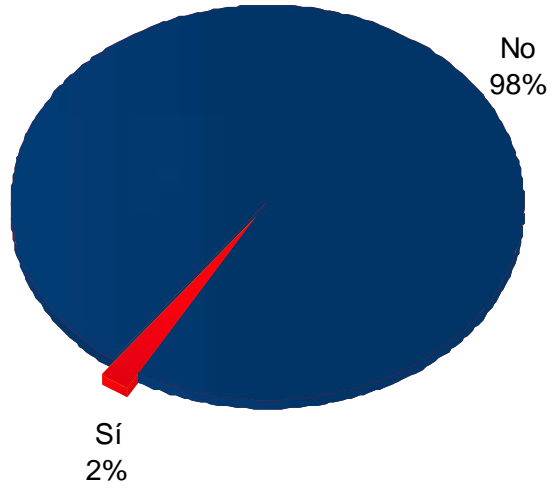




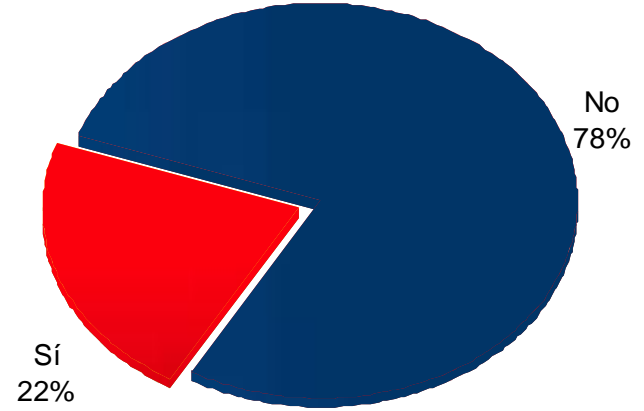
Infartos Cardiacos

%

 **HA TENIDO INFARTOS**



 **FAMILIARES HAN TENIDO INFARTOS**



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253



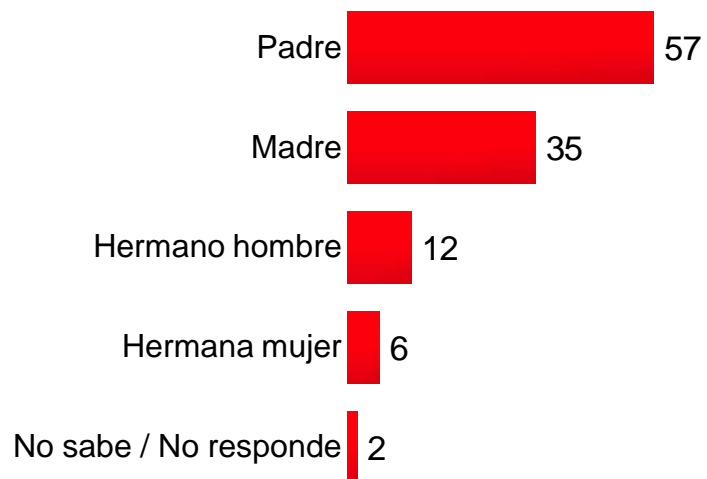
- 17. ¿Ha tenido alguna vez un Infarto cardíaco?
- 18. ¿Sus padres o hermanos han tenido alguna vez un Infarto cardíaco?





Quien ha sufrido infarto cardiaco

%



Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real] 252

Base: [Exp. en miles] 1151



Infartos Cardiacos

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Ha tenido alguna vez un infarto cardiaco

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|
| Si | 2 | 2 | 2 | 3 | - | 2 | 3 | 2 | - | 5 |
| No | 98 | 98 | 98 | 97 | 100 | 98 | 97 | 98 | 100 | 95 |

Sus Padres O Hermanos Han Tenido

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Si | 22 | 12 | 28 | 32 | 27 | 21 | 20 | 29 | 22 | 10 |
| No | 78 | 88 | 72 | 68 | 72 | 78 | 80 | 71 | 78 | 90 |

Quien ha sufrido infarto cardiaco

| | | | | | | | | | | |
|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real] | 252 | 30 | 110 | 112 | 42 | 72 | 86 | 35 | 13 | 4 |
| Base: [Exp. en miles] | 1151 | 250 | 547 | 354 | 167 | 373 | 403 | 140 | 55 | 13 |
| Padre | 57 | 59 | 60 | 50 | 62 | 49 | 62 | 58 | 52 | 75 |
| Madre | 35 | 40 | 35 | 32 | 42 | 39 | 27 | 32 | 49 | 18 |
| Hermano hombre | 12 | 2 | 10 | 23 | 7 | 10 | 16 | 16 | 7 | 7 |
| Hermana mujer | 6 | 1 | 2 | 16 | 12 | 4 | 7 | 6 | - | - |
| No sabe / No responde | 2 | 7 | 1 | - | - | 5 | - | - | - | - |

17. ¿Ha tenido alguna vez un Infarto cardíaco?

18. ¿Sus padres o hermanos han tenido alguna vez un Infarto cardíaco?

19. ¿Quién ha sufrido Infarto Cardíaco? Si son hermanos pregunte ¿Cuántos.?

Infartos Cardiacos

%

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|--|-------|------------------|------------|-------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |

| | | | | |
|--------------------------|------|-----|------|----|
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

Ha tenido alguna vez un infarto cardiaco

| | | | | |
|----|----|----|----|-----|
| Si | 2 | 3 | 2 | - |
| No | 98 | 97 | 98 | 100 |

Sus Padres O Hermanos Han Tenido

| | | | | |
|----|----|----|----|-----|
| Si | 22 | 22 | 22 | - |
| No | 78 | 78 | 78 | 100 |

Quien ha sufrido infarto cardiaco

| | | | | |
|---|------|-----|------|---|
| Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real] | 252 | 27 | 225 | 0 |
| Base: [Exp. en miles] | 1151 | 145 | 1006 | 0 |
| Padre | 57 | 38 | 59 | - |
| Madre | 35 | 41 | 34 | - |
| Hermano hombre | 12 | 9 | 12 | - |
| Hermana mujer | 6 | 11 | 5 | - |
| No sabe / No responde | 2 | 12 | 0 | - |

17. ¿Ha tenido alguna vez un Infarto cardíaco?
18. ¿Sus padres o hermanos han tenido alguna vez un Infarto cardíaco?
19. ¿Quién ha sufrido Infarto Cardíaco? Si son hermanos pregunte ¿Cuántos.?

Infartos Cardiacos

%



| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--|-------|---------|---------|---------|---------|-----|-----|-----|----|----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]</i> | 252 | 30 | 110 | 112 | 42 | 72 | 86 | 35 | 13 | 4 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 1151 | 250 | 547 | 354 | 167 | 373 | 403 | 140 | 55 | 13 |

Promedio infartos que han sufrido

| | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Padre | 1,3 | 1 | 1,4 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,4 | 1,1 | 1,1 | 1 |
| Total | 828 | 151 | 461 | 216 | 120 | 215 | 360 | 91 | 32 | 10 |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|---|
| Madre | 1,3 | 1,3 | 1,2 | 1,5 | 1,1 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1 | 1 |
| Total | 529 | 134 | 232 | 162 | 75 | 208 | 153 | 64 | 27 | 2 |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| Hermano hombre | 1,4 | 1 | 1,5 | 1,3 | 1,2 | 1,8 | 1,2 | 1,1 | 1,4 | 1 |
| Total | 186 | 4 | 80 | 102 | 14 | 62 | 79 | 24 | 6 | 1 |

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|----|---|---|
| Hermana mujer | 1,4 | 1 | 1,3 | 1,5 | 1,2 | 1,6 | 1,3 | 2 | - | - |
| Total | 102 | 3 | 17 | 81 | 24 | 26 | 35 | 17 | - | - |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Total Personas | 1,4 | 1,2 | 1,4 | 1,6 | 1,4 | 1,4 | 1,6 | 1,4 | 1,2 | 1 |
| Total | 1645 | 292 | 791 | 561 | 233 | 511 | 627 | 196 | 65 | 13 |

Infartos Cardiacos

%



| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|--|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Encuestadas que dicen que alguna vez sus padres o hermanos han tenido un infarto [Real]</i> | 252 | 27 | 225 | 0 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 1151 | 145 | 1006 | 0 |

Promedio infartos que han sufrido

| | | | | |
|-----------------------|-------------|-----|------|---|
| Padre | 1,3 | 1,5 | 1,2 | 0 |
| Total | 828 | 82 | 746 | 0 |
| Madre | 1,3 | 2,2 | 1,2 | 0 |
| Total | 529 | 129 | 400 | 0 |
| Hermano hombre | 1,4 | 1 | 1,4 | 0 |
| Total | 186 | 13 | 173 | 0 |
| Hermana mujer | 1,4 | 1,5 | 1,4 | 0 |
| Total | 102 | 25 | 77 | 0 |
| Total Personas | 1,4 | 1,7 | 1,4 | 0 |
| Total | 1645 | 249 | 1396 | 0 |



Hábitos de salud



Hábitos de salud

- La gran mayoría de las mujeres (70%) nunca ha fumado y 17% fumaba, pero, dejó de hacerlo, para un total de 87% de mujeres en Colombia que hoy no fuman.
- En lo relacionado con la actividad física, las cifras no son tan contundentes, sin embargo, un porcentaje cercano al 50% tiene ya el hábito de hacer ejercicio distribuido entre un 39% que lo hace todos los días y un 13% la mayor parte de los días.





%

El habito de fumar



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253



20. A continuación voy a leer un listado de afirmaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos. Dígame por favor cuál describe mejor su experiencia.





El habito de fumar

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Cual describe mejor su experiencia sobre el habito de fumar cigarrillos

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Nunca he fumado | 70 | 74 | 75 | 52 | 64 | 70 | 74 | 67 | 58 | 70 |
| Solía fumar pero lo dejé exitosamente | 17 | 13 | 13 | 34 | 15 | 17 | 16 | 20 | 19 | 19 |
| Fumo, pero no todos los días | 6 | 7 | 5 | 5 | 7 | 5 | 6 | 5 | 12 | 3 |
| Fumo menos de 10 cigarrillos al día | 5 | 5 | 6 | 5 | 10 | 6 | 2 | 7 | 9 | 6 |
| Fumo más de 10 cigarrillos al día | 2 | 2 | - | 3 | 4 | 1 | 1 | - | 1 | 1 |

20. A continuación voy a leer un listado de afirmaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos. Dígame por favor cuál describe mejor su experiencia.



El habito de fumar

%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|--------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

Cual describe mejor su experiencia sobre el habito de fumar cigarrillos

| | | | | |
|---------------------------------------|----|----|----|---|
| Nunca he fumado | 70 | - | 80 | - |
| Solía fumar pero lo dejé exitosamente | 17 | - | 20 | - |
| Fumo, pero no todos los días | 6 | 48 | - | - |
| Fumo menos de 10 cigarrillos al día | 5 | 40 | - | - |
| Fumo más de 10 cigarrillos al día | 2 | 12 | - | - |

20. A continuación voy a leer un listado de afirmaciones sobre el hábito de fumar cigarrillos. Dígame por favor cuál describe mejor su experiencia.



%

Actividad física



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Actividad física

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Que tan a menudo realiza alguna actividad física durante 30 minutos o mas en su tiempo libre

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Todos los días | 39 | 37 | 40 | 42 | 25 | 41 | 40 | 51 | 38 | 32 |
| Casi nunca | 25 | 27 | 23 | 23 | 36 | 23 | 21 | 29 | 20 | 23 |
| La mayor parte de los días | 13 | 12 | 14 | 12 | 8 | 14 | 14 | 9 | 12 | 18 |
| Una vez a la semana | 7 | 6 | 8 | 10 | 6 | 6 | 9 | 3 | 9 | 11 |
| Dos veces al mes | 3 | 4 | 2 | 4 | 5 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| No sabe / No responde | 13 | 15 | 12 | 9 | 19 | 12 | 13 | 4 | 16 | 14 |



%

Actividad física



HABITOS DE FUMAR

| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|---------------------------------|--------------|---------|------------|-------|
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

Que tan a menudo realiza alguna actividad física durante 30 minutos o mas en su tiempo libre

| | | | | |
|----------------------------|-----------|----|----|----|
| Todos los días | 39 | 38 | 40 | - |
| Casi nunca | 25 | 21 | 25 | 57 |
| La mayor parte de los días | 13 | 11 | 13 | - |
| Una vez a la semana | 7 | 6 | 8 | - |
| Dos veces al mes | 3 | 1 | 4 | - |
| No sabe / No responde | 13 | 23 | 11 | 43 |



21. ¿Qué tan a menudo camina vigorosamente, monta bicicleta, nada o hace algún otro tipo de actividad física por 30 minutos o más en su tiempo libre?





Antropometría



Antropometría

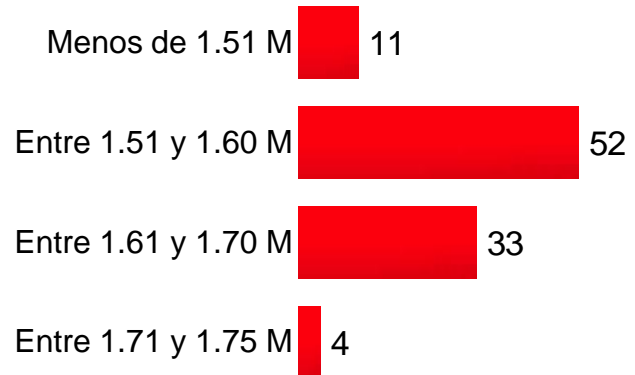
- La estatura promedio de las entrevistadas es 1,59 metros.
- El peso promedio son 61,2 kilos.
- El IMC promedio es 24,1.
- Las cifras anteriores indican que, en promedio, las mujeres colombianas tienen un peso saludable.





%

Estatura



Estatura Promedio 1.59,4

Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253



Estatura

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|------|--------|--------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Menos de 1.51 M | 11 | 7 | 11 | 18 | 16 | 13 | 9 | 10 | 7 | 5 |
| Entre 1.51 y 1.60 M | 52 | 53 | 52 | 50 | 50 | 51 | 55 | 50 | 41 | 34 |
| Entre 1.61 y 1.70 M | 33 | 34 | 35 | 27 | 30 | 30 | 32 | 36 | 47 | 58 |
| Entre 1.71 y 1.75 M | 4 | 6 | 2 | 5 | 3 | 6 | 4 | 3 | 5 | 3 |
| Entre 1.76 y 1.80 M | - | - | - | - | 1 | - | - | 1 | - | - |
| Estatura Promedio | 1.59,4 | 1.59,8 | 1.59,5 | 1.58,4 | 1.58,7 | 1.59,1 | 1.59,4 | 1.60 | 1.61,1 | 1.61,5 |

Estatura

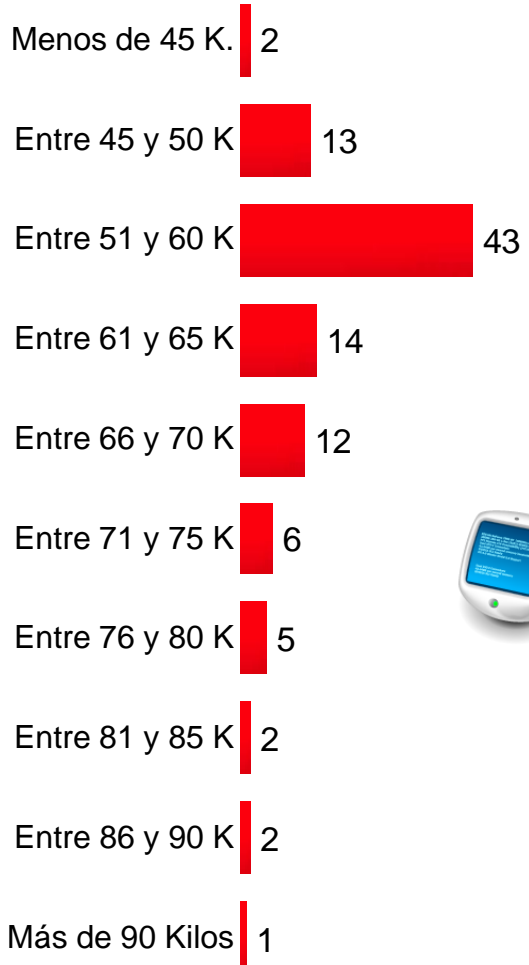
%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Menos de 1.51 M | 11 | 4 | 12 | 100 |
| Entre 1.51 y 1.60 M | 52 | 54 | 52 | - |
| Entre 1.61 y 1.70 M | 33 | 38 | 32 | - |
| Entre 1.71 y 1.75 M | 4 | 4 | 4 | - |
| Estatura Promedio | 1.59,4 | 160,6 | 159,3 | 150 |



%

Peso en kilos



Promedio Kilos 61,2

Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



Peso en kilos

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------------|---------|---------|---------|---------|------|------|------|-----|------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Menos de 45 K | 2 | 4 | 1 | - | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | - |
| Entre 45 y 50 K | 13 | 16 | 12 | 9 | 11 | 14 | 12 | 16 | 12 | 8 |
| Entre 51 y 60 K | 43 | 46 | 47 | 30 | 46 | 38 | 45 | 44 | 44 | 69 |
| Entre 61 y 65 K | 14 | 13 | 11 | 20 | 8 | 15 | 14 | 17 | 13 | 15 |
| Entre 66 y 70 K | 12 | 11 | 11 | 16 | 13 | 15 | 10 | 9 | 15 | 3 |
| Entre 71 y 75 K | 6 | 4 | 7 | 7 | 8 | 5 | 7 | 5 | 2 | - |
| Entre 76 y 80 K | 5 | 2 | 7 | 7 | 6 | 5 | 6 | 4 | 2 | 1 |
| Entre 81 y 85 K | 2 | - | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | - |
| Entre 86 y 90 K | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | - | - |
| Más de 90 Kilos | 1 | 1 | - | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 4 |
| Promedio Kilos | 61,2 | 59,3 | 61,2 | 65,2 | 62,4 | 61,8 | 61 | 60,1 | 60 | 58,7 |

Peso en kilos

%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Menos de 45 K | 2 | 1 | 2 | - |
| Entre 45 y 50 K | 13 | 18 | 12 | - |
| Entre 51 y 60 K | 43 | 47 | 43 | 100 |
| Entre 61 y 65 K | 14 | 8 | 15 | - |
| Entre 66 y 70 K | 12 | 15 | 12 | - |
| Entre 71 y 75 K | 6 | 6 | 6 | - |
| Entre 76 y 80 K | 5 | 2 | 6 | - |
| Entre 81 y 85 K | 2 | - | 2 | - |
| Entre 86 y 90 K | 2 | 3 | 2 | - |
| Más de 90 Kilos | 1 | 1 | 1 | - |
| Promedio Kilos | 61,2 | 59,7 | 61,5 | 59,1 |



Índice de Masa Corporal [Estatura²/Kilos]

%



Promedio IMC 24,1

Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Índice de Masa Corporal [Estatuara²/Kilos]

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|------|------|------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Bajo peso <18.5 | 5 | 6 | 3 | 4 | 6 | 4 | 5 | 5 | 3 | - |
| Adecuado 18.5 Y 24.9 | 61 | 71 | 62 | 40 | 55 | 59 | 60 | 63 | 76 | 92 |
| Sobrepeso 25.0 Y 29.9 | 25 | 15 | 28 | 39 | 26 | 25 | 27 | 28 | 12 | 3 |
| Obesidad I 30.0 Y 34.9 | 7 | 5 | 7 | 11 | 9 | 10 | 6 | 3 | 3 | 1 |
| Obesidad II 35.0 Y 39.9 | 2 | 1 | - | 4 | 4 | 1 | 1 | - | 5 | 4 |
| Obesidad III >39.9 | 1 | 1 | - | 1 | - | 2 | 1 | - | - | - |
| Promedio IMC | 24,1 | 23,3 | 24,1 | 26 | 24,8 | 24,5 | 24 | 23,5 | 23,1 | 22,6 |



22. ¿Cuál es su estatura en metros?
23. ¿Cuál es su peso en kilos?





Índice de Masa Corporal [Estatura²/Kilos]

%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Bajo peso <18.5 | 5 | 7 | 4 | - |
| Adecuado 18.5 Y 24.9 | 61 | 67 | 60 | - |
| Sobrepeso 25.0 Y 29.9 | 25 | 19 | 25 | 100 |
| Obesidad I 30.0 Y 34.9 | 7 | 4 | 8 | - |
| Obesidad II 35.0 Y 39.9 | 2 | 4 | 1 | - |
| Obesidad III >39.9 | 1 | - | 1 | - |
| Promedio IMC | 24,1 | 23,2 | 24,3 | 26,3 |



22. ¿Cuál es su estatura en metros?
23. ¿Cuál es su peso en kilos?





Evaluación de reactivos



Evaluación de reactivos

- De la lectura de los reactivos asociados a la enfermedad cardiovascular, se encontró que entre las mujeres:
 - 80% está de acuerdo con que la enfermedad cardíaca actúa de manera silenciosa.
 - 62% afirma que las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardíaca después de la menopausia.
 - 78% dice que SI es posible evitar la enfermedad cardíaca.
 - 51% cree que la enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte de la mujer colombiana. De la mitad restante, el 37% tiene la percepción contraria y el 12% reconoce no saber, cifras que revelan gran desinformación sobre el tema.





Evaluación de reactivos

- Hablar con el médico sobre acciones preventivas y tratamientos para mejorar o conservar la salud no genera resistencia ni incomodidad, así lo expresa el 80% de las mujeres. Este resultado revela un nivel de confianza alto de las mujeres con los profesionales de la salud y abre caminos para desarrollar campañas y estrategias de comunicación entre médicos y pacientes.
- A nivel total el 50% de las mujeres cree estar en bajo riesgo de enfermedad cardiaca y el 46% piensa que es difícil encontrar información fácil de entender sobre enfermedad cardiaca e infartos. Se observa que entre las mujeres mayores (35 a 49 años y 50 a 64 años) los porcentajes obtenidos para estos dos reactivos son más altos, resultado del que se concluye que a más edad menor conocimiento e información sobre el tema.
- Se evidencia la necesidad urgente de diseñar campañas masivas de comunicación a través de los medios y de los profesionales de la salud que informen a las mujeres sobre los riesgos, síntomas y prevención de la enfermedad cardiovascular.

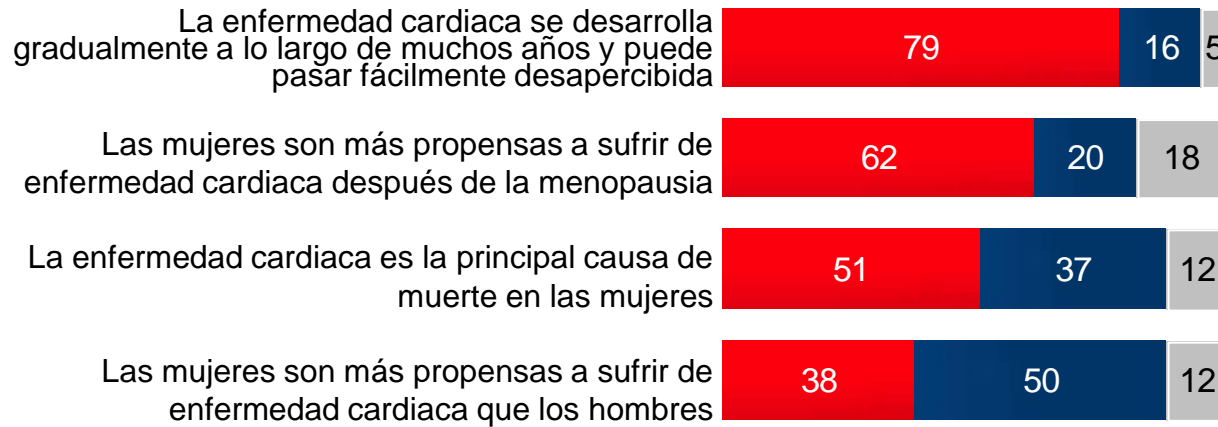




Evaluación de reactivos

%

■ Verdadero ■ Falso ■ Ns/Nr



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Evaluación de reactivos

% Verdadero

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| La enfermedad cardiaca se desarrolla gradualmente a lo largo de muchos años y puede pasar fácilmente desapercibida | 79 | 79 | 80 | 78 | 78 | 76 | 82 | 79 | 86 | 88 |
| Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca después de la menopausia | 62 | 58 | 61 | 71 | 63 | 61 | 61 | 63 | 62 | 74 |
| La enfermedad cardiaca es la principal causa de muerte en las mujeres | 51 | 47 | 51 | 61 | 58 | 57 | 48 | 45 | 47 | 24 |
| Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca que los hombres | 38 | 40 | 35 | 39 | 48 | 41 | 38 | 24 | 27 | 9 |





Evaluación de reactivos

% Verdadero

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|--|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| La enfermedad cardiaca se desarrolla gradualmente a lo largo de muchos años y puede pasar fácilmente desapercibida | 79 | 89 | 78 | 57 |
| Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca después de la menopausia | 62 | 59 | 63 | - |
| La enfermedad cardiaca es la principal causa de muerte en las mujeres | 51 | 52 | 51 | - |
| Las mujeres son más propensas a sufrir de enfermedad cardiaca que los hombres | 38 | 45 | 37 | - |

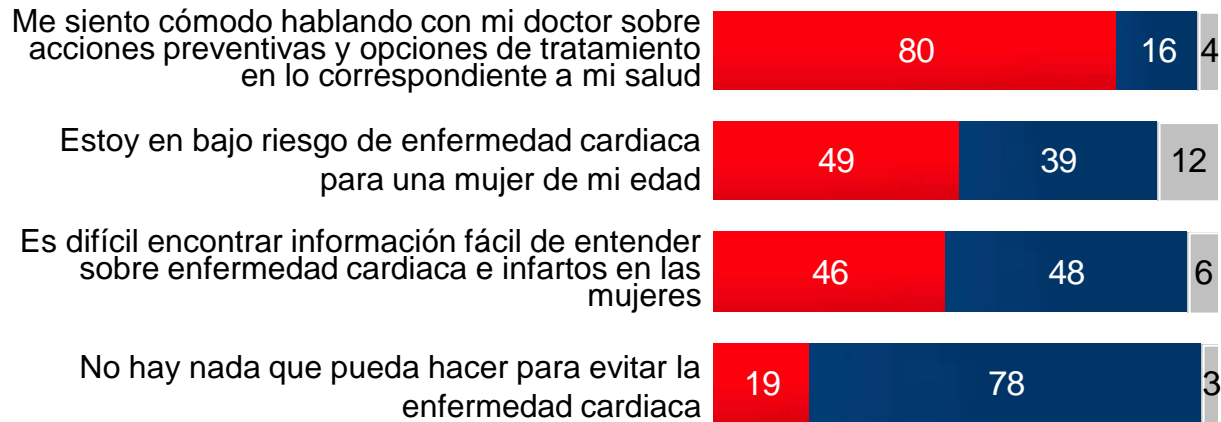




Evaluación de reactivos

%

■ Verdadero ■ Falso ■ Ns/Nr



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Evaluación de reactivos

% Verdadero

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|---|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Me siento cómodo hablando con mi doctor sobre acciones preventivas y opciones de tratamiento en lo correspondiente a mi salud | 80 | 80 | 78 | 83 | 82 | 78 | 81 | 77 | 87 | 93 |
| Estoy en bajo riesgo de enfermedad cardiaca para una mujer de mi edad | 49 | 41 | 54 | 56 | 49 | 48 | 50 | 43 | 51 | 65 |
| Es difícil encontrar información fácil de entender sobre enfermedad cardiaca e infartos en las mujeres | 46 | 41 | 48 | 51 | 42 | 45 | 47 | 40 | 50 | 61 |
| No hay nada que pueda hacer para evitar la enfermedad cardiaca | 19 | 15 | 20 | 26 | 30 | 20 | 19 | 9 | 14 | 5 |





Evaluación de reactivos

% Verdadero

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Me siento cómodo hablando con mi doctor sobre acciones preventivas y opciones de tratamiento en lo correspondiente a mi salud | 80 | 78 | 80 | 100 |
| Estoy en bajo riesgo de enfermedad cardiaca para una mujer de mi edad | 49 | 44 | 50 | 100 |
| Es difícil encontrar información fácil de entender sobre enfermedad cardiaca e infartos en las mujeres | 46 | 42 | 46 | 100 |
| No hay nada que pueda hacer para evitar la enfermedad cardiaca | 19 | 18 | 19 | 57 |



25. A continuación le leeré otra serie de afirmaciones. Para cada una por favor dígame si cree que la afirmación es verdadera o falsa





Percepción sobre los factores de riesgo



Percepción sobre los factores de riesgo

- Al tomar en cuenta todas las causas que se enumeran, el sedentarismo es el que se asocia más con la enfermedad cardíaca (32%), seguido por el colesterol elevado (27%), el sobrepeso (26%), el estrés (20%), alta presión arterial (18%), malos hábitos alimenticios (18%) y dejar de fumar (8%).
- Todas las causas mencionadas efectivamente están asociadas a la enfermedad cardiovascular, sin embargo, las encuestadas mencionaron en promedio dos causas, resultado del que se puede concluir que el conocimiento está disperso y es muy superficial.
- Adicionalmente causas como los antecedentes familiares, la diabetes, la menopausia, la terapia hormonal sustituta, el consumo de anticonceptivos entre otras, fueron mencionadas con porcentajes muy bajas o ignoradas.
- Es clara la necesidad de generar una comunicación masiva que integre el conocimiento disperso o atomizado que existe actualmente sobre la enfermedad cardiovascular en un concepto sencillo que englobe factores de riesgo, prevención, síntomas y tratamiento.





Principales causas de la enfermedad cardiaca

% TOTAL MENCIONES



| Menciones con porcentajes inferiores al 1% |
|--|
| Envejecimiento |
| Menopausia |
| Malos hábitos en el estilo de vida |
| Derrame cerebral |
| Esfuerzo físico |

Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253

Principales causas de la enfermedad cardiaca

% TOTAL MENCIONES

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| No ejercitarse | 32 | 32 | 35 | 29 | 29 | 25 | 35 | 36 | 55 | 41 |
| Colesterol elevado | 27 | 28 | 24 | 29 | 23 | 25 | 27 | 32 | 33 | 41 |
| Tener sobrepeso | 26 | 24 | 27 | 27 | 28 | 26 | 26 | 26 | 21 | 21 |
| Estrés | 20 | 14 | 23 | 29 | 21 | 17 | 23 | 19 | 21 | 32 |
| Alta presión arterial | 18 | 18 | 16 | 24 | 18 | 15 | 19 | 24 | 28 | 11 |
| Malos hábitos alimenticios | 18 | 20 | 20 | 12 | 16 | 16 | 19 | 23 | 16 | 21 |
| Fumar | 18 | 18 | 18 | 19 | 22 | 12 | 17 | 31 | 26 | 39 |
| Antecedentes familiares | 6 | 6 | 7 | 4 | 3 | 4 | 6 | 13 | 7 | 4 |
| Diabetes | 5 | 4 | 4 | 7 | 1 | 2 | 7 | 12 | 5 | 2 |
| Consumir alcohol | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 2 | 6 | 11 | - | 4 |
| Triglicéridos elevados | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 7 | 10 | - |
| Problemas vasculares / arterial / obstrucción de venas / mala circulación | 3 | 2 | 2 | 5 | 3 | 4 | 2 | - | 1 | 1 |
| Envejecimiento | 1 | 1 | 1 | - | 1 | - | 2 | 1 | - | - |
| Menopausia | 1 | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - | - |
| Malos hábitos en el estilo de vida | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - |
| Derrame cerebral | 1 | - | 1 | 1 | - | - | 1 | - | - | - |
| Esfuerzo físico | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | 13 |
| Bajos niveles de estrógeno | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | 1 |
| Enfermedades Respiratorias | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 |
| No sabe / No responde | 17 | 18 | 17 | 16 | 14 | 24 | 15 | 13 | 6 | 12 |

Principales causas de la enfermedad cardiaca

% TOTAL MENCIONES

%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|--|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| No ejercitarse | 32 | 33 | 32 | - |
| Colesterol elevado | 27 | 20 | 28 | - |
| Tener sobrepeso | 26 | 12 | 28 | - |
| Estrés | 20 | 19 | 21 | - |
| Alta presión arterial | 18 | 13 | 19 | - |
| Malos hábitos alimenticios | 18 | 16 | 18 | - |
| Fumar | 18 | 34 | 16 | - |
| Antecedentes familiares | 6 | 1 | 6 | 57 |
| Diabetes | 5 | 2 | 5 | - |
| Consumir alcohol | 4 | 8 | 4 | - |
| Triglicéridos elevados | 4 | 1 | 4 | - |
| Problemas vasculares / arterial /obstrucción de venas / mala circulación | 3 | 7 | 2 | - |
| Envejecimiento | 1 | - | 1 | - |
| Menopausia | 1 | 2 | 1 | - |
| Malos hábitos en el estilo de vida | 1 | - | 1 | - |
| Derrame cerebral | 1 | - | 1 | - |
| Esfuerzo físico | 1 | - | 1 | - |
| No sabe / No responde | 17 | 27 | 16 | 43 |



Conocimiento de los síntomas de infarto cardíaco



Conocimiento de los síntomas de infarto cardíaco

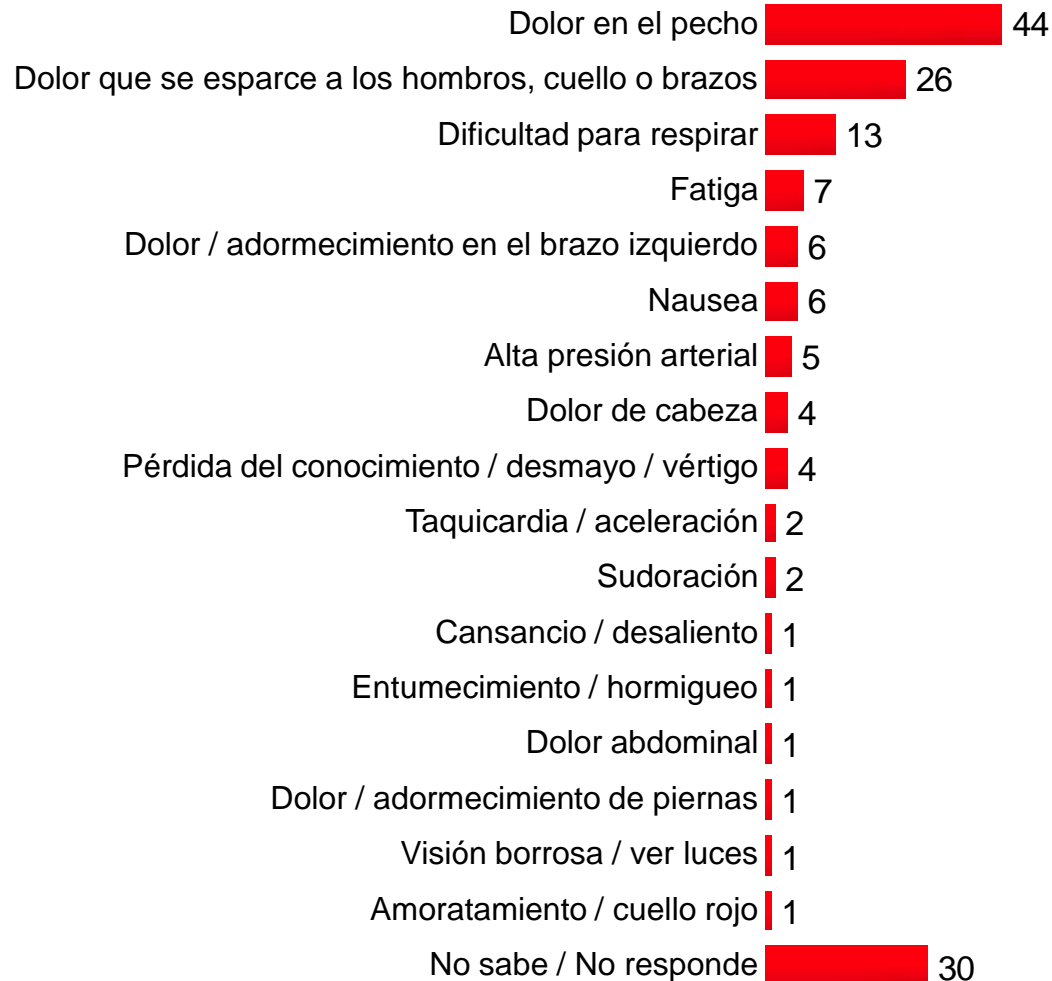
- El síntoma que se asocia con mayor fuerza a los infartos cardíacos es el dolor en el pecho (44%), le siguen el dolor que se esparce a las extremidades (26%) y la dificultad para respirar (13%).
- Durante los últimos 12 meses el 23% de las entrevistadas ha experimentado los síntomas de la angina.





Principales síntomas de un infarto cardiaco

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



Principales síntomas de un infarto cardiaco

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Dolor en el pecho | 44 | 42 | 45 | 47 | 33 | 35 | 50 | 46 | 72 | 75 |
| Dolor que se esparce a los hombros, cuello o brazos | 26 | 23 | 28 | 30 | 14 | 21 | 30 | 33 | 40 | 48 |
| Dificultad para respirar | 13 | 15 | 12 | 11 | 9 | 9 | 14 | 20 | 13 | 28 |
| Fatiga | 7 | 7 | 5 | 10 | 7 | 4 | 8 | 12 | 8 | 14 |
| Dolor / adormecimiento en el brazo izquierdo | 6 | 7 | 5 | 7 | 8 | 6 | 4 | 9 | 5 | 6 |
| Nausea | 6 | 4 | 7 | 8 | 1 | 4 | 5 | 11 | 17 | 17 |
| Alta presión arterial | 5 | 5 | 4 | 5 | 8 | 5 | 4 | 5 | - | - |
| Dolor de cabeza | 4 | 2 | 6 | 4 | 2 | 4 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| Pérdida del conocimiento / desmayo / vértigo | 4 | 2 | 4 | 6 | 6 | 5 | 3 | 6 | - | - |
| Taquicardia / aceleración | 2 | 3 | 3 | 1 | 7 | 3 | - | 4 | - | - |
| Sudoración | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | - | - |
| Cansancio / desaliento | 1 | - | 2 | 3 | - | 1 | 2 | 1 | 1 | - |
| Entumecimiento / hormigueo | 1 | 3 | - | 1 | 4 | 1 | 1 | - | - | - |
| Dolor abdominal | 1 | 1 | 1 | 2 | - | - | 1 | 2 | 6 | - |
| Dolor / adormecimiento de piernas | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | 4 | 1 |
| Visión borrosa / ver luces | 1 | - | 1 | - | 3 | - | 1 | - | - | - |
| Amorramiento / cuello rojo | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - |
| Obstrucción / taponamiento de las venas / arterias | - | - | - | 1 | 1 | - | - | 2 | - | - |
| Temblor | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| No sabe / No responde | 30 | 32 | 31 | 24 | 32 | 37 | 28 | 22 | 10 | 14 |

Principales síntomas de un infarto cardiaco

% TOTAL MENCIONES

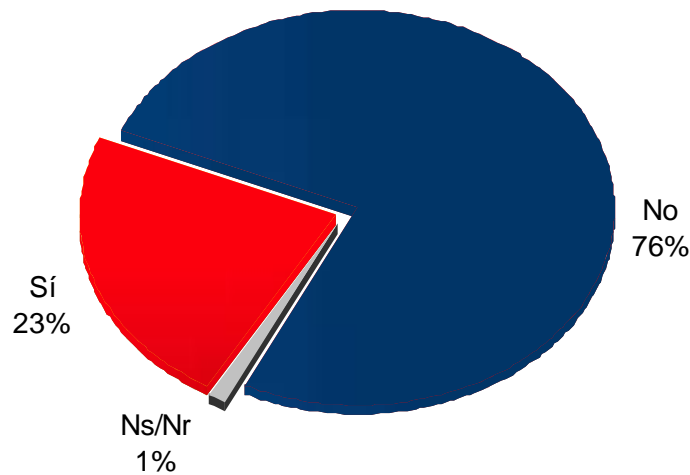
%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Dolor en el pecho | 44 | 32 | 46 | 57 |
| Dolor que se esparce a los hombros, cuello o brazos | 26 | 32 | 26 | - |
| Dificultad para respirar | 13 | 16 | 12 | - |
| Fatiga | 7 | 4 | 7 | - |
| Dolor / adormecimiento en el brazo izquierdo | 6 | 5 | 6 | 57 |
| Nausea | 6 | 8 | 5 | - |
| Alta presión arterial | 5 | 7 | 5 | - |
| Dolor de cabeza | 4 | 3 | 4 | - |
| Pérdida del conocimiento / desmayo / vértigo | 4 | 3 | 4 | - |
| Taquicardia / aceleración | 2 | 5 | 2 | - |
| Sudoración | 2 | 0 | 2 | - |
| Cansancio / desaliento | 1 | 1 | 1 | - |
| Entumecimiento / hormigueo | 1 | 3 | 1 | - |
| Dolor abdominal | 1 | 2 | 1 | - |
| Dolor / adormecimiento de piernas | 1 | 2 | 1 | - |
| Visión borrosa / ver luces | 1 | 1 | 1 | - |
| Amoramiento / cuello rojo | 1 | - | 1 | - |
| Obstrucción / taponamiento de las venas / arterias | - | - | 1 | - |
| No sabe / No responde | 30 | 33 | 29 | 43 |



Durante los últimos doce meses ha tenido algún síntoma...

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



28. ¿Durante los últimos 12 meses ha tenido los siguientes síntomas: incomodidad en la parte media del pecho (pesadez, ardor) que dura de uno a cinco minutos y es causado por actividad física o emocional que mejora al descansar?





La prevención



La prevención

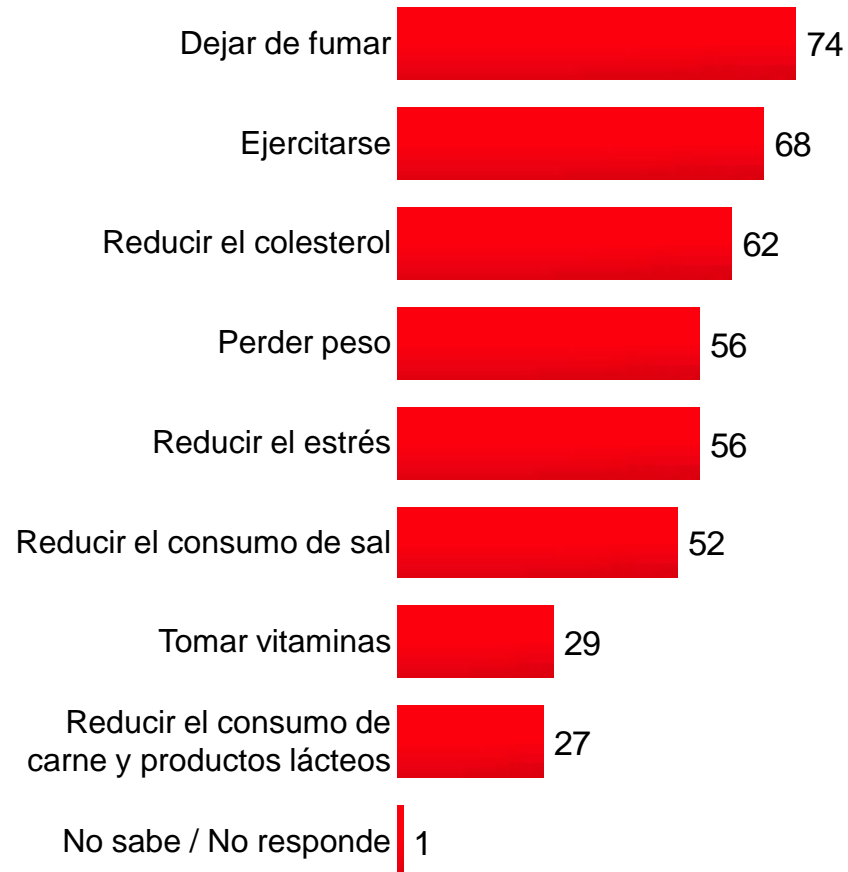
- De las respuestas sobre las actitudes que contribuyen a prevenir la enfermedad cardíaca se desprende que el cigarrillo es percibido como un factor importante de riesgo: 74% de las entrevistadas afirma que dejar de fumar es una actividad que disminuye el riesgo de enfermedad cardíaca
- Le siguen, en orden:
 - Ejercitarse, 68%
 - Reducir el colesterol, 62%
 - Perder peso, 56%
- Estas respuestas son acordes con la percepción de factores de riesgo





Actividades que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253



Síntomas y actividades para prevenir

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |

Durante los últimos doce meses ha tenido algún síntoma...

| | SI | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-----------|---------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|
| SI | 23 | 18 | 28 | 23 | 24 | 23 | 25 | 17 | 16 | 12 |
| NO | 76 | 80 | 72 | 75 | 75 | 76 | 74 | 79 | 84 | 88 |
| NS / NR | 1 | 1 | - | 2 | 1 | 1 | - | 4 | - | - |

Actividades que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca

| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|-----------|---------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|
| Dejar de fumar | 74 | 73 | 77 | 72 | 78 | 68 | 77 | 78 | 76 | 70 |
| Ejercitarse | 68 | 74 | 67 | 60 | 54 | 66 | 70 | 78 | 81 | 82 |
| Reducir el colesterol | 62 | 61 | 64 | 61 | 53 | 56 | 67 | 69 | 68 | 82 |
| Perder peso | 56 | 52 | 60 | 58 | 47 | 53 | 58 | 64 | 64 | 64 |
| Reducir el estrés | 56 | 52 | 58 | 58 | 49 | 48 | 59 | 67 | 62 | 80 |
| Reducir el consumo de sal | 52 | 49 | 52 | 58 | 46 | 47 | 54 | 65 | 59 | 57 |
| Tomar vitaminas | 29 | 34 | 27 | 22 | 29 | 31 | 28 | 30 | 25 | 13 |
| Reducir el consumo de carne y productos lácteos | 27 | 21 | 27 | 38 | 32 | 26 | 26 | 32 | 24 | 19 |
| Ninguna de las anteriores | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| No sabe / No responde | 1 | - | 1 | 2 | 1 | 2 | - | - | - | - |

28. ¿Durante los últimos 12 meses ha tenido los siguientes síntomas: incomodidad en la parte media del pecho (pesadez, ardor) que dura de uno a cinco minutos y es causado por actividad física o emocional que mejora al descansar?

29. ¿Cuáles de las siguientes actividades cree usted que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca?

Síntomas y actividades para prevenir

%

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|--------------------------|-------|------------------|------------|-------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |

Durante los últimos doce meses ha tenido algún síntoma...

| | SI | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|--|-----------|---------|------------|-------|
| | 23 | 20 | 23 | - |
| | 76 | 80 | 76 | 100 |
| | 1 | - | 1 | - |

Actividades que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca

| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|---|-----------|---------|------------|-------|
| Dejar de fumar | 74 | 87 | 73 | - |
| Ejercitarse | 68 | 82 | 66 | 57 |
| Reducir el colesterol | 62 | 73 | 61 | - |
| Perder peso | 56 | 62 | 56 | - |
| Reducir el estrés | 56 | 64 | 55 | - |
| Reducir el consumo de sal | 52 | 57 | 52 | - |
| Tomar vitaminas | 29 | 42 | 27 | - |
| Reducir el consumo de carne y productos lácteos | 27 | 39 | 25 | - |
| Ninguna de las anteriores | - | 1 | 0 | - |
| No sabe / No responde | 1 | - | 1 | 43 |

28. ¿Durante los últimos 12 meses ha tenido los siguientes síntomas: incomodidad en la parte media del pecho (pesadez, ardor) que dura de uno a cinco minutos y es causado por actividad física o emocional que mejora al descansar?
 29. ¿Cuáles de las siguientes actividades cree usted que pueden prevenir o reducir el riesgo de tener enfermedad cardiaca?



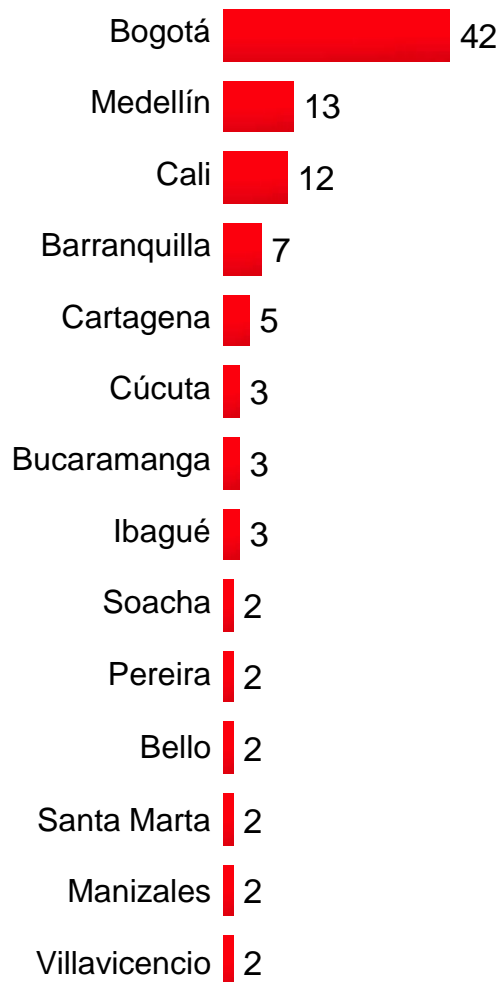
Demográficos





%

Ciudad



Base: Total Encuestadas 1000

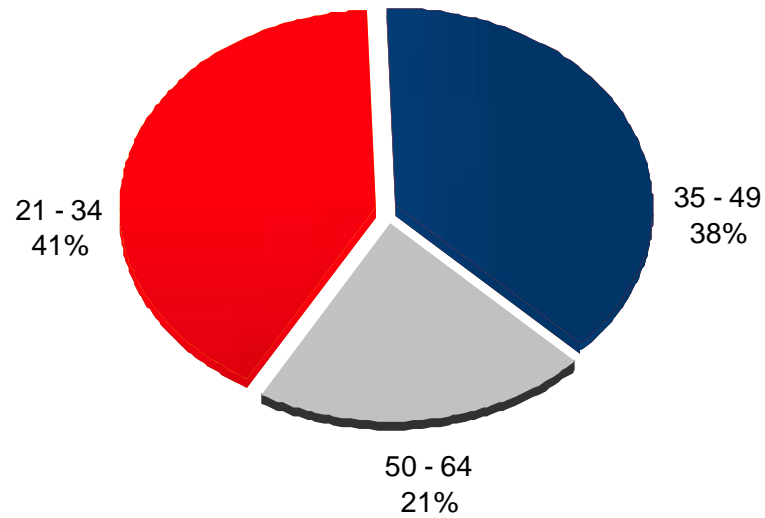
Base: [Exp. en miles] 5253



Edad

%

 EDAD

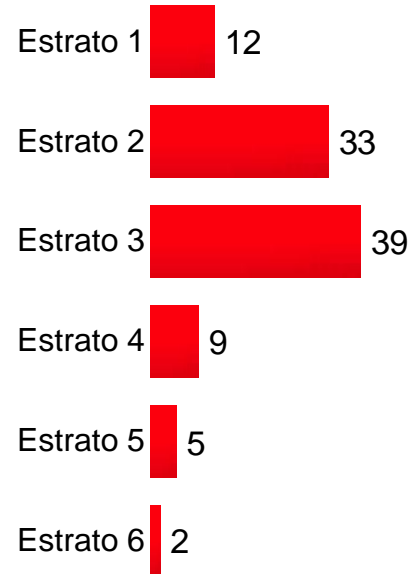


Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253

Estrato

%



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253



Ciudad

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Bogotá | 42 | 42 | 41 | 41 | 23 | 47 | 45 | 35 | 29 | 40 |
| Medellín | 13 | 12 | 14 | 15 | 14 | 12 | 13 | 14 | 22 | 15 |
| Cali | 12 | 12 | 12 | 12 | 9 | 14 | 12 | 9 | 20 | 3 |
| Barranquilla | 7 | 7 | 6 | 6 | 16 | 4 | 5 | 8 | 7 | 17 |
| Cartagena | 5 | 5 | 5 | 4 | 12 | 4 | 3 | 5 | 3 | 5 |
| Cúcuta | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Bucaramanga | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 10 | 2 | 7 |
| Ibagué | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 |
| Soacha | 2 | 2 | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | - | - | - |
| Pereira | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 5 | 5 | 4 |
| Bello | 2 | 2 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2 | 1 | - | - |
| Santa Marta | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| Manizales | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | - |
| Villavicencio | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 |



Ciudad

%



HABITOS DE FUMAR

| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
|---------------------------------|--------------|----------------|-------------------|--------------|
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Bogotá | 42 | 55 | 39 | 100 |
| Medellín | 13 | 20 | 12 | - |
| Cali | 12 | 4 | 14 | - |
| Barranquilla | 7 | 2 | 7 | - |
| Cartagena | 5 | 3 | 5 | - |
| Cúcuta | 3 | 1 | 4 | - |
| Bucaramanga | 3 | 1 | 3 | - |
| Ibagué | 3 | 2 | 3 | - |
| Soacha | 2 | 1 | 2 | - |
| Pereira | 2 | 5 | 2 | - |
| Bello | 2 | 2 | 2 | - |
| Santa Marta | 2 | - | 3 | - |
| Manizales | 2 | 3 | 2 | - |
| Villavicencio | 2 | 1 | 2 | - |



Edad

%

| | TOTAL | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| 21 - 34 | 41 | 47 | 46 | 36 | 45 | 37 | 37 |
| 35 - 49 | 38 | 34 | 35 | 43 | 27 | 43 | 38 |
| 50 - 64 | 21 | 19 | 19 | 21 | 28 | 20 | 25 |

| | TOTAL | HABITOS DE FUMAR | | |
|--------------------------|-------|------------------|------------|-------|
| | | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| 21 - 34 | 41 | 43 | 41 | - |
| 35 - 49 | 38 | 34 | 38 | 57 |
| 50 - 64 | 21 | 23 | 21 | 43 |

Estrato

%

| | | EDAD | | |
|--------------------------|------|-------|---------|---------|
| | | TOTAL | 21 - 34 | 35 - 49 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 |
| Estrato 1 | 12 | 13 | 11 | 11 |
| Estrato 2 | 33 | 37 | 31 | 30 |
| Estrato 3 | 39 | 34 | 44 | 39 |
| Estrato 4 | 9 | 10 | 7 | 12 |
| Estrato 5 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| Estrato 6 | 2 | 2 | 2 | 3 |



Estrato

%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Estrato 1 | 12 | 19 | 11 | - |
| Estrato 2 | 33 | 32 | 33 | 43 |
| Estrato 3 | 39 | 30 | 40 | 57 |
| Estrato 4 | 9 | 9 | 9 | - |
| Estrato 5 | 5 | 8 | 4 | - |
| Estrato 6 | 2 | 2 | 3 | - |





Se considera miembro de alguna de las siguientes minorías

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Se considera miembro de alguna de las siguientes minorías

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--|-----------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Negro, mulato (afro colombiano) | 27 | 28 | 28 | 23 | 24 | 29 | 27 | 25 | 26 | 23 |
| Indígena | 5 | 5 | 4 | 9 | 4 | 5 | 6 | 6 | 11 | 5 |
| Gitano, raizal del archipiélago o palenquero | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | - | 1 | 6 |
| Ninguna de las anteriores | 48 | 50 | 47 | 43 | 42 | 44 | 49 | 56 | 55 | 59 |
| No sabe / No responde | 18 | 15 | 20 | 23 | 28 | 20 | 17 | 13 | 7 | 7 |





Se considera miembro de alguna de las siguientes minorías

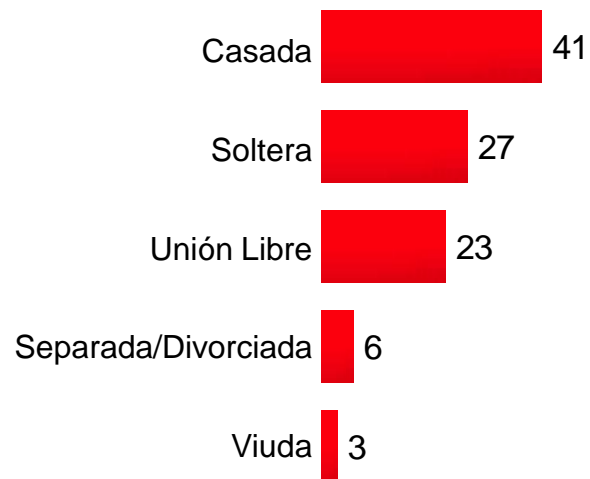
%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|--|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Negro, mulato (afro colombiano) | 27 | 26 | 27 | - |
| Indígena | 5 | 1 | 6 | - |
| Gitano, raizal del archipiélago o palenquero | 2 | 2 | 2 | - |
| Ninguna de las anteriores | 48 | 51 | 47 | 57 |
| No sabe / No responde | 18 | 20 | 18 | 43 |



Estado civil

%



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253

Estado civil

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|---------------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Casada | 41 | 26 | 49 | 57 | 37 | 39 | 45 | 38 | 49 | 36 |
| Soltera | 27 | 39 | 19 | 17 | 24 | 26 | 24 | 38 | 24 | 53 |
| Unión Libre | 23 | 31 | 20 | 9 | 31 | 27 | 20 | 12 | 20 | 2 |
| Separada / Divorciada | 6 | 3 | 8 | 8 | 4 | 4 | 8 | 8 | 6 | 6 |
| Viuda | 3 | 1 | 4 | 8 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| Se niega a responder | - | - | - | 1 | - | 1 | - | - | - | 1 |

Estado civil

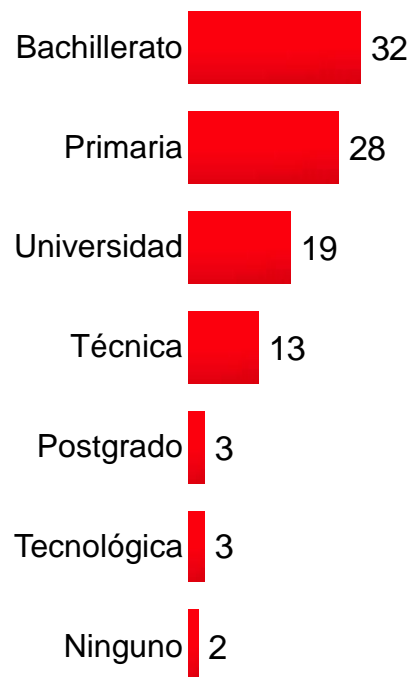
%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Casada | 41 | 34 | 42 | - |
| Soltera | 27 | 33 | 26 | 57 |
| Unión Libre | 23 | 23 | 22 | - |
| Separada / Divorciada | 6 | 9 | 6 | - |
| Viuda | 3 | 1 | 4 | - |
| Se niega a responder | - | - | - | 43 |



%

Nivel educativo alcanzado



Base: Total Encuestadas 1000
Base: [Exp. en miles] 5253



Nivel educativo alcanzado

%

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|--------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Bachillerato | 32 | 36 | 33 | 24 | 34 | 34 | 35 | 25 | 13 | 20 |
| Primaria | 28 | 16 | 33 | 45 | 50 | 36 | 22 | 13 | 15 | 5 |
| Universidad | 19 | 23 | 16 | 13 | 2 | 13 | 18 | 38 | 52 | 60 |
| Técnica | 13 | 19 | 9 | 5 | 9 | 13 | 15 | 10 | 3 | 6 |
| Postgrado | 3 | 1 | 5 | 3 | - | 1 | 3 | 10 | 13 | 7 |
| Tecnológica | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | - |
| Ninguno | 2 | 2 | 2 | 6 | 4 | 2 | 3 | - | - | 1 |
| Ns / Nr | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | 1 |

Nivel educativo alcanzado

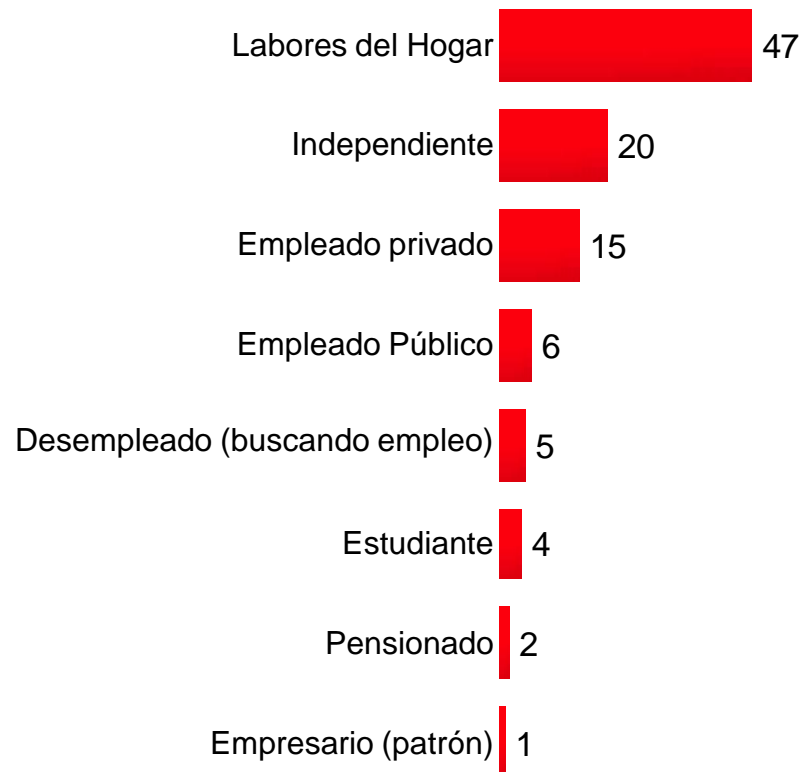
%

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Bachillerato | 32 | 20 | 34 | - |
| Primaria | 28 | 35 | 27 | - |
| Universidad | 19 | 24 | 18 | 57 |
| Técnica | 13 | 15 | 12 | - |
| Postgrado | 3 | 2 | 3 | - |
| Tecnológica | 3 | 4 | 3 | - |
| Ninguno | 2 | - | 3 | - |
| Ns / Nr | - | - | - | 43 |



%

Ocupación principal



Base: Total Encuestadas 1000

Base: [Exp. en miles] 5253





Ocupación principal

%

%

| | TOTAL | EDAD | | | ESTRATO | | | | | |
|-------------------------------|-------|---------|---------|---------|---------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 21 - 34 | 35 - 49 | 50 - 64 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Total Encuestadas [Real] | 1000 | 276 | 393 | 331 | 132 | 310 | 374 | 106 | 48 | 30 |
| Base: [Exp. en miles] | 5253 | 2174 | 1984 | 1095 | 611 | 1739 | 2037 | 489 | 244 | 132 |
| Labores del Hogar | 47 | 38 | 49 | 61 | 67 | 49 | 46 | 24 | 36 | 39 |
| Independiente | 20 | 20 | 22 | 15 | 15 | 19 | 22 | 20 | 17 | 24 |
| Empleado privado | 15 | 18 | 15 | 8 | 5 | 16 | 15 | 19 | 31 | 5 |
| Empleado Público | 6 | 7 | 7 | 3 | 6 | 5 | 6 | 12 | 7 | 4 |
| Desempleado (buscando empleo) | 5 | 6 | 6 | 3 | 4 | 5 | 5 | 8 | - | 21 |
| Estudiante | 4 | 9 | - | - | 1 | 4 | 3 | 12 | - | 4 |
| Pensionado | 2 | - | - | 9 | - | 1 | 2 | 5 | 4 | 2 |
| Empresario (patrón) | 1 | 1 | 1 | - | 2 | - | 1 | - | 5 | - |
| Ns / Nr | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - | 1 |





%

Ocupación principal

| | HABITOS DE FUMAR | | | |
|---------------------------------|------------------|---------|------------|-------|
| | TOTAL | FUMADOR | NO FUMADOR | Ns/Nr |
| <i>Total Encuestadas [Real]</i> | 1000 | 103 | 895 | 2 |
| <i>Base: [Exp. en miles]</i> | 5253 | 659 | 4574 | 20 |
| Labores del Hogar | 47 | 42 | 47 | - |
| Independiente | 20 | 17 | 21 | - |
| Empleado privado | 15 | 21 | 14 | - |
| Empleado Público | 6 | 12 | 5 | 57 |
| Desempleado (buscando empleo) | 5 | 4 | 6 | - |
| Estudiante | 4 | 1 | 4 | - |
| Pensionado | 2 | 1 | 2 | - |
| Empresario (patrón) | 1 | - | 1 | - |
| Ns / Nr | - | 2 | - | 43 |

