



La hipertensión arterial (HTA) es un factor de riesgo cardiovascular reconocido, responsable de una morbimortalidad cardiovascular elevada. Para lograr una mejor prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la HTA, se han desarrollado desde hace años campañas de divulgación ciudadana, se han realizado numerosos programas de formación científica y se han publicado con regularidad guías o normas de actuación internacionales, regionales y locales para actualizar y regular las metodologías diagnósticas y terapéuticas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) esta enfermedad afecta a 1,2 billones de adultos en el mundo, es decir que, de cada 100 adultos 22 son hipertensos. Las enfermedades cardiovasculares representan el 24% de la mortalidad global total, haciendo de esta un importante foco de atención desde el punto de vista de la salud pública.

Es por lo anterior que la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular SCC, a través de su capítulo de hipertensión arterial, ha tomado como bandera un trabajo encaminado al incremento del conocimiento de todos los aspectos relacionados con la hipertensión arterial de cada uno de los actores del sistema que intervienen en la atención de las personas afectadas por esta situación, así como lograr un alcance en comunidad, de tal manera que permita involucrar activamente a la población (pacientes) en las estrategias de prevención y control de la misma, empoderándolos de su responsabilidad con respecto a su autocuidado.

De igual manera, entendiendo la importancia y magnitud de su impacto la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (SCC), y su capítulo de hipertensión arterial, el Ministerio de Salud, la Cuenta de Alto Costo, la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas y otras entidades gremiales asistenciales y académicas así como asociaciones de pacientes, junto con varios especialistas en el tema, con el apoyo de la World Heart Federation (WHF) acordaron las siguientes estrategias para mitigar el impacto de la hipertensión arterial:

1. IMPLEMENTACIÓN DEL REGISTRO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
Permitirá conocer las cifras reales a nivel local y algunas características epidemiológicas de los pacientes afectados por la hipertensión arterial, quienes serán incluidos en esquemas de prevención dirigidas. Además, facilitará fortalecer la plataforma de registros actuales cada vez que se fomente el uso estandarizado de la Historia Clínica Electrónica de cada paciente.

2. ESTANDARIZACIÓN EN EL MÉTODO DE TOMA MANUAL DE PRESIÓN ARTERIAL

Es necesario que los centros asistenciales médicos, cuenten con las herramientas adecuadas y de esta forma se pueda realizar de una manera adecuada la toma de presión arterial, evitando errores en la lectura y el diagnóstico, optimizando los recursos y disminuyendo el uso inadecuado de los mismos.

3. ESTRATEGIA GLOBAL DE EDUCACIÓN A LA COMUNIDAD

Se deben crear estrategias que involucren a la comunidad afectada, educando sobre el tema y dándoles a conocer todo sobre la Hipertensión Arterial, de esta manera conocerán las implicaciones inmediatas y futuras.

4. CAMPAÑA NACIONAL PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE SODIO

Animar a las personas para que se alimenten balanceadamente, enfocado en un modelo de salud poblacional, el cual orienta a disminuir la ingesta de sodio; creando estrategias comunicativas para dar a conocer a las personas los riesgos del consumo excesivo de sodio.

5. ESTRATEGIA GLOBAL PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El Ministerio de Salud ha logrado reglamentar algunas normas para lograr una detección temprana, incluso desde la vivienda del paciente sin necesidad de contar con personal médico. Esta estrategia global busca instaurar técnicas de búsqueda y reconocimiento de los pacientes hipertensos, de esta forma el tratamiento de cada persona será más beneficioso y de menor costo.

6. ESTRATEGIA GLOBAL PARA EL ACCESO A TECNOLOGÍAS DE SALUD EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Utilizar dispositivos automáticos que estén disponibles en el mercado y validados clínicamente para tomar la presión arterial, dotando a cada entidad de atención de tecnología necesaria y apropiada; de esta forma se obtendrán datos más exactos y se disminuirán los errores en el diagnóstico.

Por todo lo anterior expuesto, y aprovechando el ***Día mundial de la hipertensión arterial que se conmemora cada año el día 17 de mayo***, consideramos que trasladar en estos tiempos de pandemia en la que actualmente estamos inmersos el foco de atención a esta situación, es también una prioridad de salud pública y

global, pues es natural entender y aclarar que si bien el individuo esta en cuarentena sus enfermedades crónicas **no lo estan**, y debe seguirse un riguroso plan de prevención, diagnóstico, control y manejo de cada situación, pues cuando todo esto pase tendremos un incremento de las complicaciones derivadas de abandonar o dejar en segunda instancia los problemas principales que nos han acompañado y nos acompañaran por el resto de nuestra historia humana.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Javier Moreno Cortes'. The signature is stylized with large, sweeping loops and a vertical line through the middle.

Dr. Javier Moreno Cortes

Presidente del capítulo de hipertensión arterial

Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular