

## Capítulo Hipertensión Arterial

Las enfermedades cardiovasculares han sido, son y según vemos seguirán siendo la principal causa de muerte en el mundo y dentro de los factores que nos ponen en riesgo de padecerlas, sin duda alguna el más importante en términos de carga de enfermedad y muerte (morbi-mortalidad) es la Hipertensión arterial. A pesar de la eficacia de los tratamientos disponibles, existen aún bajos índices de detección de la enfermedad, bajas tasas de control en pacientes diagnosticados y baja adherencia de los pacientes a las terapias.

El próximo **17 de mayo** celebraremos el día mundial de lucha contra la Hipertensión Arterial. Un día que representa el esfuerzo constante que se realiza durante todo el año para mantener y optimizar las estrategias para el control de esta enfermedad no transmisible, así como las estrategias de educación a la comunidad para generar en la población una participación más activa y empoderada de su gestión de la salud y su administración de los riesgos derivados de la misma. Es una oportunidad para renovar y actualizar su conocimiento sobre las cifras normales de presión arterial, de la importancia de tomarse su presión arterial, y de la comprensión de los beneficios de la toma de sus medicamentos y sus cambios a estilos de vida saludable.

Desde la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y especialmente desde el Capítulo de Hipertensión Arterial, en un trabajo comprometido y constante venimos implementando proyectos dirigidos a la comunidad médica y a la población general enfocados en la detección, el diagnóstico, el tratamiento y la importancia de las medidas de autocuidado de este importante factor de riesgo cardiovascular.

Además, exhortamos a la comunidad a no bajar la guardia en el cuidado de su salud con respecto a esta pandemia por el coronavirus, pero también **hacemos un llamado a la atención a mantenerse conectados con sus centros de salud, con sus médicos, con sus programas de atención a pacientes crónicos y por supuesto y sobre todo a continuar y mantener sus tratamientos farmacológicos y no farmacológicos**, pues de todo lo anterior depende también mantenernos saludables y disminuir riesgos adicionales.

Invitamos a todos los ciudadanos a unirse a este propósito y a seguir construyendo juntos, en equipo, un futuro de prevención y salud para la comunidad.

Dr. Javier Moreno Cortés  
Presidente Capítulo de Hipertensión Arterial  
Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular