



Bogotá, Marzo 16 de 2020

Comunicado del Capítulo de Hipertensión Arterial

Asociación Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular

Después de haber revisado los comunicados de las diferentes sociedades en relación con la controversia acerca del uso de moléculas tipo IECAs y BRAs, como capítulo de la sociedad colombiana de cardiología queremos expresar nuestra posición, la cual es el resultado de un análisis detallado de la información disponible a este respecto en el contexto actual de la pandemia por COVID-19 que estamos padeciendo.

1. No hay evidencia científica que nos permita afirmar que alguna de estas dos moléculas (IECAs o BRAs) empeoren el pronóstico de la enfermedad producida por el COVID-19 (SARS Cov-2), por lo tanto, en este momento, es completamente especulativa esta información y no podemos validar este tipo de comentarios.
2. No hay evidencia científica que nos permita afirmar que el consumo de estas moléculas proteja o favorezca la infección por este germen.
3. Por ahora, y ante la evidencia actual debemos continuar las terapias actuales de nuestros pacientes hipertensos y recalcar la importancia de mantener un control adecuado del manejo de la hipertensión arterial y de todos los factores de riesgo asociados.

Cualquier novedad que tenga evidencia científica será comunicada por el capítulo oportunamente.

Como aporte adicional, invitamos a nuestros compañeros de la sociedad colombiana de cardiología y de la sociedad médica general a:

1. Ser replicadores y educadores a la comunidad médica y general de la forma adecuada de utilizar las barreras de protección (tapabocas convencionales o N95), lavado de manos y uso de demás implementos según lo amerite el caso, para favorecer su disponibilidad, su reutilización (en caso de que esté indicada) y evitar su desabastecimiento.

2. Educar a la comunidad en general sobre la importancia del distanciamiento social, de evitar el contacto físico y de quedarse en casa, sobre todo aquellas personas que pertenecen a los grupos de alto riesgo.
3. Aprovechar esta situación para promover una cultura de modificación de hábitos y lucha contra el virus.
4. Se recomienda además al personal médico evitar ser replicadores de noticias falsas, actuando siempre como un instrumento de guía y asesoría.

Queridos colegas, en nuestras manos siempre ha estado el cuidar de la comunidad, de nuestras familias, de nuestros pacientes y de nosotros mismos. Esta difícil situación a la que nos exponemos en nuestra práctica es una oportunidad de continuar mostrando nuestra fortaleza y coraje en la adversidad.

Cordialmente,

Dr. Javier Moreno Cortes

Presidente Capítulo de Hipertensión Arterial

Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular

Me acompañan en firma todos los colegas integrantes del capítulo.