



SIMPOSIO

SARCOPENIA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



24 octubre
2025
8:00 AM - 6:00 PM



Hotel cosmos 100
Calle 100 # 19A - 83
Salón: Gran Pegasus

Bogotá

AGENDA ACADÉMICA

BLOQUE 1

8:00 - 8:20	Definición y epidemiología de la sarcopenia	Alberto Barón
8:20 - 8:40	Métodos de evaluación de la composición corporal	Antonio Saltarin
8:40 - 9:00	Algoritmo diagnóstico de la sarcopenia en el paciente cardiovascular	Odismar Andrea Hernández
9:00 - 9:20	¿Existe el eje corazón - músculo?	Nelson González
9:20 - 10:00	¿Cómo evaluar la fuerza muscular en el enfermo cardiovascular?	Juan Manuel Sarmiento
10:00 - 10:20	Receso	

BLOQUE 2

10:20 - 10:40	Nutrición, fragilidad y sarcopenia	Maria Alejandra Alvarado
10:40 - 11:00	Diferencia de género en el manejo del paciente con Sarcopenia	Pilar Morales
11:00 - 11:20	Obesidad sarcopénica y enfermedad cardiovascular	Nohora Rodríguez
11:20 - 11:40	Mitos y realidades de suplementos para optimizar fuerza y masa muscular	Mauricio Mejia
11:40 - 12:00	Sesión de preguntas	
12:00 - 1:30	- Taller : uso de herramientas avanzadas para ECG en prueba de esfuerzo y rehabilitación cardiaca : Customed- Bimedco - Taller composición corporal - Seca - Taller fuerza muscular y suplementos	
1:30 - 2:00	Receso	

Con apoyo de:





SIMPOSIO

SARCOPENIA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



24 octubre 2025
8:00 AM - 6:00 PM



Hotel cosmos 100
Calle 100 # 19A - 83
Salón: Gran Pegasus

Bogotá

AGENDA ACADÉMICA

BLOQUE 3

2:00 - 2:20	Pronóstico de la falla cardiaca en pacientes con Sarcopenia	<i>Gina González</i>
2:20 - 2:40	Prehabilitación para intervención cardiovascular	<i>Alejandra Gallego</i>
2:40 - 3:00	Rehabilitación cardiaca en el paciente cardiovascular con sarcopenia	<i>Claudia Anchique</i>
3:00 - 3:20	Deficiencia de vitamina D y sarcopenia	<i>Alberto Barón</i>
3:20 - 3:40	Medicación cardiovascular y su impacto sobre el músculo	<i>Gustavo Lemus</i>
3:40 - 4:00	Receso	

BLOQUE 4

4:00 - 4:20	Factores asociados con el envejecimiento que son causa de sarcopenia	<i>Diana Atencio</i>
4:20 - 4:40	Impacto de la sarcopenia en la calidad de vida	<i>Robinson Cuadros</i>
4:40 - 5:00	Recomendaciones de ejercicio para el adulto mayor	<i>Rubén Cadavid</i>
5:00 - 5:30	Preguntas y comentarios finales	

Con apoyo de:

